

**HUBUNGAN ANTARA TRAIT KEPRIBADIAN AGREEABLENESS
DENGAN SELF COMPASSION PADA REMAJA AKHIR**

Oleh :
Gita Dewi Putriza
Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
gitadewiputriza6@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara trait kepribadian *Agreeableness* dengan *Self-compassion* pada remaja akhir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah remaja siswa Sekolah Menengah Atas usia 17 hingga 19 tahun sebanyak 56 subjek. Pengumpulan data penelitian menggunakan Skala *Self-compassion* (26 aitem valid dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,855$) dan Skala *Agreeableness* (33 aitem valid dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,867$) yang peneliti modifikasi dari penelitian sebelumnya. Teknik analisis data yang digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel bebas dan variabel tergantung dalam penelitian ini adalah teknik analisis korelasi *product moment* Pearson. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara trait kepribadian *Agreeableness* dengan *Self-compassion* pada remaja akhir dengan koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,551 dan signifikansi 0,00 ($p < 0,05$). Nilai koefisien determinasi (*R square*) sebesar 0,304 yang berarti trait *Agreeableness* memberikan sumbangan efektif sebesar 30,4% terhadap *Self-compassion* pada remaja akhir dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : *Self-compassion*, *Agreeableness*, *Big Five Theory*, Kepribadian, Remaja Akhir.

RELATIONSHIP BETWEEN AGREEABLENESS PERSONALITY TRAITS AND SELF COMPASSION IN LATE ADOLESCENTS

ABSTRACT

This study aims to see the relationship between Agreeableness personality traits and Self-compassion in late adolescence. This research uses quantitative methods. The subjects of this study were 56 high school students aged 17 until 19 years as many as 56 subjects. Collecting research data using the Self-compassion Scale (26 valid items with reliability coefficient $\alpha = 0.855$) and Agreeableness Scale (33 valid items with reliability coefficient $\alpha = 0.867$) which researchers modified from previous research. The data analysis technique used to measure the effect of the independent and dependent variables in this study is the Pearson product moment analysis technique. The results showed a positive and significant relationship between Agreeableness personality traits with Self-compassion in late adolescence with correlation coefficient (r_{xy}) = 0.551 and a significance of 0.00 ($p < 0.05$). The coefficient of determination (*R square*) is 0.304, which means Agreeableness gives an effective contribution of 30,4% to Self-compassion in late adolescence and the rest is influenced by other factors.

Keywords: Self-compassion, Agreeableness, Big Five Theory, Personality, Late Adolescence.