

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut. Berdasarkan hasil terdapat korelasi yang positif antara *hardiness* dengan *career adaptability* sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Semakin tinggi *hardiness* pada mahasiswa tingkat akhir maka cenderung tinggi pula *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir, sebaliknya semakin rendah *hardiness* pada mahasiswa tingkat akhir maka cenderung rendah pula *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (R Squared) sebesar 0,375 atau 37,5% dari *hardiness* untuk *career adaptability* sisanya 62,5% dipengaruhi oleh faktor lain.

B. SARAN

1. Bagi Subjek

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi bagi subjek untuk memiliki kesiapan dalam menghadapi masa adaptasi pada karirnya. Usaha yang dapat dilakukan untuk memiliki *career adaptability* atau kesiapan tersebut adalah dengan mencari informasi dari berbagai sumber, mengambil kesempatan untuk mengembangkan diri dan tidak mudah putus asa dalam menghadapi tantangan.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *hardiness* pada mahasiswa tingkat akhir memiliki pengaruh sebesar 37,4%. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi *career adaptability* atau menabah variabel lain seperti: kecerdasan emosi, *adversity quotients*, *locus of control*. Penelitian ini masih memiliki kekurangan. Kekurangan dalam penelitian ini mengalami kesulitan saat menyebarkan *form*. Bagi peneliti dimasa depan diharapkan tidak hanya fokus menggunakan *softfile* atau menggunakan *googleform* saja dalam penyebaran skala. Akan tetapi menggunakan *hardcopy* berupa *booklet* sehingga dapat mengurangi resiko subjek yang tidak mengisi skala karena kurangnya pengawasan. Namun, diharapkan hal tersebut dapat menjadi bahan evaluasi bagi peneliti lain di masa yang mendatang. Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dibidang atau pun tema yang sama diharapkan penelitian terhadap variabel *career adaptability* perlu untuk diperdalam dan diperluas agar pembaca maupun subjek penelitian dapat memiliki pemahaman yang lebih.