

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan juga pembahasan tersebut maka dapat disimpulkan bahwa setiap karyawan milenial memiliki faktor yang dapat menyebabkan kebosanan saat bekerja. Ada beberapa faktor yang menyebabkan karyawan milenial bosan dalam bekerja yaitu pekerjaan yang monoton, kurang motivasi dalam diri sendiri, lingkungan kerja dan individu yang kurang semangat. Selain itu, hasil penelitian ini mengidentifikasi lima tema yaitu: (1) Faktor kebosanan kerja terhadap karyawan, (2) Gambaran karyawan mengenai kebosanan kerja, (3) Dampak yang terjadi dari kebosanan kerja, (4) Cara menghilangkan kebosanan saat bekerja. Karyawan yang bosan dalam bekerja akan kurang semangat dalam bekerja dan kinerja yang menurun. Hal ini menunjukkan bahwa ada sumber yang dapat menyebabkan karyawan yang bosan dalam yaitu pekerjaan monoton dan juga lingkungan kerja.

B. Saran

Adapun saran pada penelitian ini adalah

1. Bagi Karyawan Millenial

Setiap karyawan diharapkan dapat mengatasi kebosanannya saat dalam bekerja. Cara mengatasi kebosanan dalam bekerja dengan melakukan aktivitas

lain atau hiburan yang dapat meningkatkan rasa kerja tinggi. Selain itu juga, bermain dengan rekan kerja dan juga menghabiskan waktu dengan rekan kerja dapat mengatasi rasa bosan saat bekerja

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan subjek penelitian dan juga dapat menguatkan teori-teori yang terkait dengan kebosanan kerja. Selain itu untuk penelitian selanjutnya lebih melakukan observasi dalam penelitian. Penelitian ini tidak melakukan observasi karena adanya pandemi covid yang dimana harus berjaga jarak dan patuh protokol kesehatan