

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan ada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara *social comparison* dengan *subjective well-being* pada remaja akhir. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar  $-,622$  ( $p < 0,05$ ), yang artinya semakin tinggi tingkat *social comparison* maka akan semakin rendah tingkat *subjective well-being*. Sebaliknya semakin rendah tingkat *social comparison* maka akan semakin tinggi tingkat *subjective well-being*. Remaja akhir yang memiliki *social comparison* yang tinggi cenderung akan memiliki *subjective well-being* yang rendah, sebaliknya remaja akhir yang memiliki *social comparison* yang rendah cenderung akan memiliki *subjective well-being* yang tinggi.

#### B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Saran kepada remaja akhir

Subjek dalam penelitian ini pada umumnya memiliki *subjective well-being* dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu remaja akhir untuk mempertahankan *subjective well-being* yang telah dimiliki. Salah satu cara yang dapat dilakukan oleh subjek untuk mempertahankan *subjective well-*

*being* adalah dengan mengurangi tingkat *social comparison* yaitu tidak membandingkan diri secara berlebihan dengan orang lain karena hal tersebut dapat menjadi proses yang mendasari adanya kekhawatiran serta kepuasan hidup yang rendah.

2. Saran kepada peneliti selanjutnya

Mengingat subjek pada penelitian ini adalah remaja akhir yang jumlahnya banyak, peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan lebih banyak subjek agar hasil penelitian dapat lebih akurat. Disarankan juga untuk peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan kalimat yang digunakan dalam setiap aitem untuk menghindari aitem yang tertukar pada pernyataan favourable dan unfavourable yang dapat mempengaruhi hasil analisis data. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk meneliti komponen-komponen lain yang turut mempengaruhi *subjective well-being*, mengingat masih banyak komponen-komponen lain yang tidak dapat disebutkan dalam penelitian ini.