

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan *work life balance* ditinjau dari karakteristik kepribadian *ekstrovert* dan *introvert* pada Perawat. *Work life balance* dengan kecenderungan karakteristik kepribadian *ekstrovert* pada perawat lebih tinggi daripada *work life balance* dengan kecenderungan karakteristik kepribadian *introvert* pada perawat.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat dengan kecenderungan *introvert* mulai mencoba untuk meningkatkan manajemen diri atau manajemen waktu untuk mampu menyeimbangkan pekerjaan dengan kehidupan di luar pekerjaan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya penelitian selanjutnya melibatkan subjek penelitian yang lebih banyak agar hasil penelitian lebih dapat di generalisasikan kepada seluruh populasi perawat.