

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, Y. & Maroufi. (2014). The multiple relationships among forgiveness, and family communication with rumination in pregnant women. *Social Science Humanities Journal*. 2(4), 43-47.
- Agustian, H. (2013). Gambaran kehidupan pasangan yang menikah di usia muda di kabupaten dharmasraya. *SPEKTRUM: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah (PLS)*, 1(1), 205-217.
- Anggraini, D. & Cucuani, H. (2014). Hubungan Kualitas Persahabatan dan Empati dengan Pemaafan Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi*. 10(1), 18-24.
- Anjani, C & Suryanto. (2006). Pola penyesuaian perkawinan pada periode awal. *Jurnal Insan*, 8(3), 198-210.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi (Edisi 2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brinker, J. K., & Dozois, D. J. (2009). Ruminative thought style and depressed mood. *Journal of clinical psychology*, 65(1), 1-19.
- Carr, A. (2004). *Psychology : The Science of Happiness and Human Strengths*. New York : Brunner-Routledge Taylor & Francis Group.
- De Raedt, R., Hertel, P. T., & Watkins, E. R. (2015). Mechanisms of repetitive thinking: introduction to the special series. *Clinical Psychological Science*, 3(4), 568-573.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stress*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Geden, M., Smith, A., Campbell, J., Spain, R., Amos-Binks, A., Mott, B., ... & Lester, J. (2019). Construction and Validation of an Anticipatory Thinking Assessment. *Frontiers in psychology*, 10, 1-10
- Gauw, E., & Kartasmita, S. (2017). Pengaruh Rumination Terhadap Academic Achievement Pada Mahasiswa Tingkat Sarjana. *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 7(1). 55-76.
- Gunarsa, S. D. (2002). *Anak Sampai Usia Lanjut*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hilt, L. M., McLaughlin, K. A., & Nolen-Hoeksema, S. (2010). Examination of the response styles theory in a community sample of young adolescents. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 38(4), 545-556

- Hurlock, E.B. (2010). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Istri. 2016. Pada KBBI Daring. Diunduh dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/istri> pada tanggal 24 Oktober 2018.
- Juwita, V. R. & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara Pemaafan dengan Kesejahteraan Psikologis pada Korban Perundungan. *Jurnal Empati*, 7(1), 274-282.
- Kartasasmita, S. (2017). Hubungan antara School well-being dengan Rumination. *Jurnal muara ilmu sosial, humaniora, dan seni*, 1(1), 248-252.
- Kartono, K. (1992). *Psikologi wanita (Jilid I) : Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*. Bandung : CV. Mandar Maju Bandung
- Kashdan, T. & Ciarrochi, J. (2013). *Mindfulness, Acceptance, and Positive Psychology: The Seven Foundations of Well-Being*. Context Press. Oakland.
- Kendhawati, L., & Purba, F. D. (2019). Hubungan Kualitas Pernikahan Dengan Kebahagiaan Dan Kepuasan Hidup Pribadi: Studi Pada Individu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Bandung. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 106-115.
- Konflik. 2016. Pada KBBI Daring. Diunduh dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/konflik> pada tanggal 24 Oktober 2018.
- Kusprayogi, Y. & Nashori, F. (2016). Kerendahhatian dan pemaafan pada mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 12-29.
- Lyubomirsky, S., & Nolen-Hoeksema, S. (1993). Self-perpetuating properties of dysphoric rumination. *Journal of personality and social psychology*, 65(2), 339-349.
- Lyubomirsky, S., & Nolen-Hoeksema, S. (1995). Effects of self-focused rumination on negative thinking and interpersonal problem solving. *Journal of personality and social psychology*, 69(1), 176-190.
- Lyubomirsky, S. Tucker, K. L., Caldwell, N. D., & Berg, K., Why ruminations are poor problem solvers : Clues from the phenomenology of dysphoric rumination. *Journal of personality and social psychology*, 77 (5), 1041-1060.
- McCullough. (1997). Interpersonal forgiving in close relationship. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73(2), 321-336.
- McCullough, M. E. (2000). Forgiveness as human strength: Theory, measurement, and links to well-being. *Journal of social and clinical psychology*, 19(1), 43-55.

- McCullough, M. E. (2001). Forgiveness: Who does it and how do they do it?. *Current directions in psychological science*, 10(6), 194-197.
- McCullough, M. E. (2008). *Beyond revenge: The evolution of the forgiveness instinct*. John Wiley & Sons.
- McCullough, M. E., Bono, G., & Root, L. M. (2007). Rumination, emotion, and forgiveness: three longitudinal studies. *Journal of personality and social psychology*, 92(3), 490-505.
- McCullough, M. B; Worthington Jr, E. L dan Rachal, K. C. (1997). Interpersonal forgiving in close relationship. *Journal APA of Personality and Social Psychology*, 73(2), 321-336.
- McCullough, M. E., Rachal, K. C., Sandage, S. J., Worthington Jr, E. L., Brown, S. W., & Hight, T. L. (1998). Interpersonal forgiving in close relationships: II. Theoretical elaboration and measurement. *Journal of personality and social psychology*, 75(6), 1586.
- Michl, L. C., McLaughlin, K. A., Shepherd, K., & Nolen-Hoeksema, S. (2013). Rumination as a mechanism linking stressful life events to symptoms of depression and anxiety: Longitudinal evidence in early adolescents and adults. *Journal of abnormal psychology*, 122(2), 339-352.
- Nancy, Wismanto & Hastuti. (2014). Hubungan Nilai dalam Perkawinan dan Pemaafan dengan Keharmonisan Keluarga. *Jurnal Psikodimensia*, 13 (1), 84-97.
- Nashori, F. (2012). Meningkatkan Kualitas Hidup dengan Pemaafan. Diterima tanggal 14 Oktober 2013. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia.
- Nashori, F., Iskandar, T. Z., Setiono, K., & Siswandi, A. G. P. (2011). Tema-tema pemaafan pada mahasiswa Yogyakarta. *Yogyakarta: Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII*.
- Nolen-Hoeksema, S., Wisco, B.E., Lybomirsky, S. (2008). Rethinking rumination. *Perspective on Psychological science*, 3(5), 400-424.
- Paleari, F. G, Regalia, C., & Fincham, F.D. (2010). Forgiveness and conflict resolution in close relationships : Within and cross partner effects. *Journal of Psychology*, 9(1), 36-56.
- Paramitasari, R. & Alfian, I. N. (2012). Hubungan antara kematangan emosi dengan kecenderungan memaafkan pada remaja akhir. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 1(2). 1-7.

- Puspitasari, D. C. (2018). *Hubungan kualitas persahabatan dan perenungan dengan kemampuan memaafkan pada remaja akhir* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Rahmawati, P.A.(2015). Hubungan Antara Kepercayaan dan Keterbukaan Diri Terhadap Orang Tua dengan Perilaku Memaafkan pada Remaja yang Mengalami Keluarga *Broken Home* Di SMKN 3 & SMKN 5 Samarinda. *eJournal Psikologi*, 3 (1), 395 – 406.
- Rienneke, T. C., & Setianingrum, M. E. (2018). Hubungan antara Forgiveness dengan Kebahagiaan Pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(1), 18-31.
- Rippere, V. (1977). What's the thing to do when you're feeling depressed: A pilot study. *Behaviour Research and Therapy*.
- Roese, N. J. (1997). Counterfactual thinking. *Psychological bulletin*, 121(1), 133-148.
- Santrock, J. W.(1995). *Life-Span Development. Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Saidiyanto & Julianto. (2016). Problem Pernikahan Dan Strategi Penyelesaiannya: Studi Kasus pada Pasangan Suami Istri Dengan Usia Perkawinan Di Bawah Sepuluh Tahun. *Jurnal Psikologi Undip*. 15(2), 124-133.
- Sari, K. (2012). Forgiveness pada istri sebagai upaya untuk mengembalikan keutuhan rumah tangga akibat perselingkuhan suami. *Jurnal Psikologi*, 11(1), 50-58.
- Seligman, M. E. P. (2004). *Authentic Happiness*. New York: Free Press.
- Shaleha, R. R. A., Al Yusainy, C., & Herani, I. (2018). The Mind Anchor: Peran Trait Rumination dalam Struktur Pengalaman Afektif. *MEDIAPSI*, 4(1), 47-55.
- Smith & Alloy. (2009). A roadmap to rumination: A review of the definition, assessment, and conceptualization of this multifaceted construct. *Clinical Psychology Review*. 115-128.
- Steven, Y., & Sukmaningrum, E. (2018). Pemaafan pada Istri Dewasa Muda yang Suaminya Pernah Berselingkuh. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 5(1), 1-27.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tanner, A., Voon, D., Hasking, P., & Martin, G. (2013). Underlying structure of ruminative thinking: Factor analysis of the Ruminative Thought Style Questionnaire. *Cognitive Therapy and Research*, 37(3), 633-646.

- Tsang, McCullough & Fincham (2006). The Longitudinal Association Between Forgiveness and Relationship Closeness and Commitment. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 25(4), 448-472.
- Thompson, L. Y., Snyder, C. R., Hoffman, L., Michael, S. T., Rasmussen, H. N., Billings, L. S., ... & Roberts, D. E. (2005). Dispositional forgiveness of self, others, and situations. *Journal of personality*, 73(2), 313-360.
- Utami, D.A. (2015). Kepercayaan Interpersonal Dengan Pemaafan dalam Hubungan Persahabatan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 54-70.
- Walgito, B. 2004. Bimbingan dan Konseling Perkawinan. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Ward, A., Lyubomirsky, S., Sousa, L., & Nolen-Hoeksema, S. (2003). Can't quite commit: Rumination and uncertainty. *Personality and social psychology bulletin*, 29(1), 96-107.
- Wardani, K.A. (2016). Hubungan Rumination dengan Forgiveness pada Remaja Akhir dalam Hubungan Persahabatan. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Worthington, E. L. (2006). *Forgiveness and reconciliation : theory and application*. New York : Routledge Taylor & Francis Group.
- Worthington, E. L. & Scherer, M. (2004). Forgiveness is an Emotion-Focused Coping Strategy that can Reduce Health Risk and Promote Health Resilience : Theory, Review and Hypothesis. *Psychology and Health*, 19(3), 385-405.
- Worthington, E. L., & Wade, N. G. (1999). The psychology of unforgiveness and forgiveness and implications for clinical practice. *Journal of Social and clinical psychology*, 18(4), 385-418.
- Zechminster & Romero. (2002). Victim and Offender Accounts of Interpersonal Conflict: Autobiographical Narratives of Forgiveness and Unforgiveness. *Journal of Personality and Social Psychology*. 82(04), 675–686.