

DAFTAR PUSTAKA

- Adilia, MD. (2010). Hubungan Self-esteem dengan Optimisme Meraih Kesuksesan Karir Pada mahasiswa fakultas psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Jakarta: fakultas psikologi UIN Sarif Hidayatullah
- Anoraga, P. (2001). *Psikologi kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baumgardner, S. R. & Crothers, M. K. (2010). *Positive psychology*. Upper saddle river: pearson education, inc.
- Bissonnette, M. (1998). *Optimism, hardiness, and resiliency: a review of the literature. Prepared for the child and family partnership project*.
- Chang, E. C. (2001). *Optimism and pessimism: implications for theory, research, and practice*. Washington, dc: american psychological association. doi:10.1037/10385-000 (tahun nya diubah bukan 2002)
- Daraei, M., Ghaderi, AR. (2012). Impact of education on optimism/pessimism. *Journal of indian academy of applied psychology*. Vol. 38, no. 2 339-343.
- Dwyer, A.L., dan Cummings, A.L. (2001). Stress, self-efficacy, social support, and coping strategies in university students. *Canadian Journal of Counseling / Revue Canadienne de Counseling*, 35(3), 208-220.
- Goleman, D. (2002). *Working with emotional intelligence* (terjemaha Alex Tri Kantjono W). Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Gunarsa, S. D. dan Gunarsa, Y. (1991). *Psikologi praktis: anak, remaja dan keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Gufron, M., & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Hadi, S. (2015). *Statistika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Huda, N. (2003). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi masa depan pada mahasiswa tingkat akhir. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Siregar, E. (2019). *Masuk Perdagangan Bebas 16 Negara, RI Sudah Siap*. Diakses dari <https://www.cnbcindonesia.com/news/20191022171106-4-109106/masuk-perdagangan-bebas-16-negara-ri-sudah-siap>

- Badan Pusat Statistik. (2020). *Laporan Bulanan Data Sosial Ekonomi Januari 2020*. Diakses dari <https://www.bps.go.id/publication/2020/01/13/682b7dcd25c8b1e36816e528/laporan-bulanan-data-sosial-ekonomi-januari-2020.html>
- Irianto, J. (2001). *Tema-tema pokok manajemen sumber daya manusia*. Insan Cendika. Surabaya.
- Isaacson, L. E., & Brown, D. (1993). *Career information, career counseling, and career development*(5th edition). Needham heights, ma: allyn & bacon.
- Kreitner, R & Kinicki, A. (2005). *Perilaku organisasi*. Buku 2. Edisi 5. Alih bahasa: Erly suandy. Jakarta: Salemba Empat.
- Kobasa, S. C. (1982). Hardiness and health : a prospective study. *Journal of personalty and social psychology*, vol.42, 168-179
- Kobasa S.C. (1979). Stressful life events, personality, and health- inquiry into hardiness. *Journal of personality and social psychology*. 37 (01): 1-11.
- Maddi, S. R. (2013). *Hardiness : turing stressful circumstances into resilient growth*. <https://doi.org/10.1007/978-94-007-5222-1>
- Mathis, R.L. & J.H. Jackson. (2006). *human resource management: manajemen sumber daya manusia*. Terjemahan Dian Angelia. Jakarta: Salemba Empat.
- Mayasari, D, K (2016). Hubungan sense of humor dengan optimisme menghadapi masa pension. *Skripsi*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- MCGINNIS, Alan Loy; Anton Adiwiyoto; Sheth, Jagdish N. (1995). *Kekuatan optimisme/ alan loy mcginnis*. Alih Bahasa Anton Adiwiyoto. Jakarta Mitra Utama.
- Patton, W., & McMahon, M. (1999). *Career development and systems theory. A new relationship*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole Publishing Company.
- Mutmainnah. (2013). Hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme masa depan pada mahasiswa twinning di universitas muhammadiyah surakarta. *Skripsi*. (Tidak Diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurtjahjanti, H., & Ratnaningsih, I. Z. (2011). Hubungan kepribadian hardiness dengan optimisme pada calon tenaga kerja indonesia (ctki) wanita di blkn

- disnakertrans jawa tengah. *Jurnal psikologi undip*, 10(2), 126-132. <https://doi.org/10.14710/jpu.10.2.126-132>.
- Putri, A.R& Frieda (2015). Self esteem dan optimisme raih kesuksesan karir pada fresh graduate fakultas teknik universitas diponegoro. *Jurnal empati*, Volume 4(4), 15-19)
- Kellett, K. (2008). *Adult development and aging* (3rd ed.) Editors: Diane E. Papalia, Harvey L. Sterns, Ruth Duskin Feldman, & Cameron J. Camp. Educational Gerontology, 34(10), 940–941. doi:10.1080/03601270802346839
- Santrock, J. . (2011). *Life – Span Development perkembangan masa hidup* (Alih bahasa : Benedictine Widyasinta (ed.); Edisi Ketiga). Jakarta : Erlangga.
- Sandjaja B dan Albertus H (2011). *Panduan Penelitian*. Edisi revisi. Jakarta. Prestasi Pustaka Publisher.
- Savickas, M. L. 2001. A Developmental Perspective on Vocational Behavior: Career Pattern, Saliency, and Themes. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, 1, 49-57. [Doi: 10.1023/A:1016916713523](https://doi.org/10.1023/A:1016916713523)
- Scheier, M.F., Carver, C.S. (2002). Optimism. In c. R. S. Snyder & s. J. Lopez: handbook of positive psychology. New york: oxford university press. (
- Scheier, M. F., Carver, C. S. & Bridges, M. W. (1994). distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): a reevaluation of the life orientation test. *journal of personality an social psychology*, 67, (6) 1063-1078. DOI: [10.1037//0022-3514.67.6.1063](https://doi.org/10.1037//0022-3514.67.6.1063)
- Scheier, M. F. & Carver, C. S. (2001). Optimism, pesimism, and selfregulation: implication for theory, research, and practice. *Journal of american psychological association*. 31-51.
- Schultz, D. dan Schltz, S. E. (2006). *Psychology & work today* ninth edition. New jersey: pearson education. Inc.
- Schultz, D.,& Schultz, S. (2002). *Psychology and work today an introduction to industrial and organizational psychology*. Ninth edition. University of Florida: pearson educationinc. Diakses dari <http://www.Pro-Quest.com>.
- Seligman, M.E.P. (1991). *Learned optimisme*. New York: A.A knopt. Inc.
- Seligman, M.E.P. (2006) *learned optimism: how to change your mind and your life* vintage books. New York

- Seligman, M. E. P (2008). *Menginstal optimisme: bagaimana cara mengubah pemikiran dan kehidupan anda*. Terjemahan: Budhy Yogapranata. Bandung: PT Karya Kita
- Shofia, F. (2009). Optimisme masa depan narapidana. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Snyder, C. R. & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University.
- Stoltz, P. G. 2000. *Adversity Quotient: mengubah hambatan menjadi peluang*. Alih bahasa: T. Hermaya. Jakarta: Pt Grasindo.
- Sugiono, D. (2008). *Kamus besar bahasa indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Suherman, U. (2008). *Konseling karir sepanjang rentang kehidupan*. Bandung: program studi bimbingan dan konseling sekolah pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia Pers.
- Ubaedy. (2007). *Optimis kunci meraih sukses*. Jakarta: Perspektif Media Komunika.
- Valentino (2007). Hubungan antara optimisme akan masa depan dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa fakultas kedokteran uii, *Naskah Publikasi*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII Yogyakarta.
- Waluyo, A. (2010). Hubungan antara orientasi masa depan dengan optimisme kesembuhan pengguna napza dimadani mental health care. *Skripsi*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah
- Widuri, E. L. (2012). Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama. *Jurnal Humanitas*. 9(1). 148-155.
- Winkel, W. S. (1997). *Bimbingan dan konseling di institusi pendidikan*. Jakarta: Gramedia Widiasaranan Indonesia.
- Yesamine, O. 2000. Hubungan antara kecenderungan problem focused coping dengan depresi pada mahasiswa tingkat akhir. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.