

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan sosial dengan *smartphone addiction* pada remaja di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara kecemasan sosial dengan *smartphone addiction* pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah 80 remaja dengan rentang usia 13-20 tahun yang berdomosili di Yogyakarta. Pengambilan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan skala kecemasan sosial dan skala *smartphone addiction*. Analisis data yang digunakan yaitu dengan teknik analisis *Product Moment dari Pearson*. Hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *smartphone addiction* dan *kecemasan sosial* dengan $r = 0,698$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kecemasan sosial dengan *smartphone addiction* pada remaja. Artinya semakin tinggi kecemasan sosial maka semakin tinggi *smartphone addiction* pada remaja, sebaliknya semakin rendah kecemasan sosial maka semakin rendah pula *smartphone addiction* pada remaja di Yogyakarta.

Kata kunci: Kecemasan sosial, *Smartphone Addiction* dan Remaja

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social anxiety and smartphone addiction in adolescents in Yogyakarta. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between social anxiety and smartphone addiction in adolescents. Subjects in this study were 80 adolescents aged 13-20 who live in Yogyakarta. Retrieval of data in this study is to use a social anxiety scale and a smartphone addiction scale. The data analysis used was the Pearson Product Moment analysis technique. The results of data analysis in this study indicate a significant positive relationship between smartphone addiction and social anxiety with $r = 0.698$ and $p = 0.000$ ($p < 0.050$). These results indicate that there is a positive relationship between social anxiety and smartphone addiction in adolescents. This means that the higher the social anxiety, the higher the smartphone addiction in adolescents, on the contrary, the lower the social anxiety, the lower the smartphone addiction in adolescents in Yogyakarta.

Keywords: *Social anxiety, Smartphone Addiction and Adolescent*

