

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada korelasi yang positif antara kesejahteraan psikologi dengan dukungan sosial. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis ada hubungan positif antara kesejahteraan psikologi dengan dukungan sosial pada penelitian ini diterima. Hasil kategorisasi pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar narapidana narkoba dilapas narkoba memiliki kesejahteraan psikologi yang tinggi dan dukungan sosial yang tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

2. Bagi Penghuni lapas narkoba

Bagi penghuni lapas narkoba, dapat mempertahankan tingkat kesejahteraan psikologisnya yaitu melalui dukungan sosial yang dirasakan dengan menerima setiap dukungan informasi yang diberikan orang lain, ketika orang lain memberikan dukungan emosional maka diharapkan menjadi semangat bagi subjek dalam menjalani aktivitas di lapas, dan sebaiknya subjek berbagi dukungan-dukungan yang diberikan orang lain kepada subjek dijadikan motivasi untuk hidup lebih baik lagi. Agar subjek menjadi lebih baik lagi, sehingga dengan adanya kondisi seperti ini subjek akan tetap mempertahankan kesejahteraan psikologis yang dimilikinya.

3. Bagi Lapas narkotika

Bagi pihak lapas narkotika yang bersangkutan, agar dapat menjaga kesehatan psikologis narapidana maka sebaiknya terus memberikan dukungan sosial seperti memberikan dukungan secara emosional dengan pujian maupun kalimat motivasi, memberikan fasilitas yang dapat menunjang kegiatan subjek di lapas, dan memberikan berbagai informasi penyembuhan maupun kegiatan lapas kepada subjek secara jelas agar mudah dipahami, sehingga dukungan yang diberikan dapat menimbulkan kesejahteraan psikologis yang membuat subjek merasa tenang, diperhatikan, dicintai, dan menimbulkan rasa percaya diri.

4. Bagi peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperhatikan narapidana saat pengisian kuisioner dikarenakan kelemahan dalam penelitian ini adalah banyak sekali narapidana yang kesulitan serta kebingungan di karenakan narapidana memiliki latar belakang dan pola pikir yang berbeda-beda pada narapidana, maka harus membuat booklet skala dan intruksi penelitian yang disampaikan kepada subjek harus lebih jelas lagi agar subjek dapat mengisi dengan mudah. Selain itu, disarankan untuk melakukan penelitian pada tempat yang sama saat assessment awal dan lebih menggali teori dan faktor yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis seperti usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi, dan pengalaman hidup.