

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara Modal Psikologis dengan Kesejahteraan Psikologi pada *Salesperson* di Yogyakarta. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi Modal Psikologis maka semakin Tinggi Kesejahteraan Psikologis pada *Salesperson* di Yogyakarta. Sebaliknya, semakin rendah Modal Psikologis maka semakin rendah Kesejahteraan Psikologis pada *Salesperson* di Yogyakarta.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisis, pembahasan dan kesimpulan maka diajukan beberapa saran untuk penerapan di kehidupan nyata sekaligus saran untuk penelitian selanjutnya agar hasil penelitian selanjutnya lebih baik, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan sumbangan efektif Modal Psikologis pada *Salesperson* di Yogyakarta sebesar 49,2% hal tersebut memberikan penjelasan bahwa masih terdapat beberapa factor lain yang turut mempengaruhi Kesejahteraan psikologis sebesar 50,8%. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian dengan subjek yang berbeda

dari penelitian ini, yaitu: pegawai, dosen, guru dan buruh/karyawan. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jumlah yang proposional antara laki-laki dan perempuan sehingga dapat melihat apakah ada perbedaan tingkat Kesejahteraan Psikologis berdasarkan Modal Psikologi pada laki-laki dan perempuan.

## 2. Bagi salesperson

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dengan meningkatkan modal psikologis, maka turut dapat membantu terwujudnya kesejahteraan psikologis individu itu sendiri. Salah satu upaya yang dapat dilakukan pihak perusahaan dalam rangka meningkatkan modal psikologis karyawan adalah melalui *micro-intervention* yang bersifat sesi pelatihan jangka pendek seperti : *self-efficacy training, hope training, good oriented framework*.