

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Penelitian

1. Kesimpulan Umum

Daun pepaya rebus yang mengandung komponen aktif tinggi dan disukai panelis adalah media perebusan dengan penambahan tanah liat.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Proses penambahan bahan pengurangan rasa pahit berpengaruh nyata terhadap total alkaloid kecuali pada media perebusan dengan daun singkong, tidak berpengaruh nyata terhadap total flavonoid kecuali pada penambahan tanah liat dan berpengaruh nyata terhadap total tanin pada daun pepaya rebus. Secara keseluruhan daun pepaya rebus terdapat perbedaan nyata dan perlakuan dengan tanah liat yang paling disukai oleh panelis.
- b. Media terbaik dalam pengolahan daun pepaya rebus yaitu pada media perebusan dengan tanah liat dengan kadar alkaloid 77,9 mg/g, flavonoid 5,39 mg/g dan tanin 28 mg/g.

B. Saran

Perlunya penelitian lebih lanjut tentang konsentrasi penambahan daun jambu biji, daun jambu mete, daun singkong dan tanah liat serta lamanya waktu perebusan terhadap kandungan senyawa alkaloid, flavonoid dan tanin, serta tingkat kesukaan pada daun pepaya rebus.