

PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA DIVISI GUDANG PT. NATURAL NUSANTARA (NASA) YOGYAKARTA

Alif Santo Nugroho

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan pada divisi gudang Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta, dengan pengambilan sampel yang digunakan yaitu sebesar 30 karyawan. Adapun teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, uji multikolinieritas, uji heteroskedastisitas, uji analisis regresi linier berganda, uji t (parsial), uji F (simultan), dan koefisien determinasi (R^2). Dari hasil penelitian ini dapat diketahui variabel beban kerja (X_1), stres kerja (X_2) dan Lingkungan Kerja (X_3) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan (Y). Hal ini berdasarkan hasil perhitungan uji F dengan tingkat signifikansi $0,001 < 0,05$. Berdasarkan hasil uji t diketahui beban kerja (X_1) memiliki t hitung sebesar -2,876 dengan nilai t tabel 2,056 sehingga nilai t hitung $>$ t tabel dan nilai signifikansinya sebesar $0,008 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara variabel beban kerja (X_1) terhadap variabel kinerja karyawan (Y), variabel stres kerja (X_2) memiliki t hitung sebesar -2,278 dengan nilai t tabel 2,056 sehingga nilai t hitung $>$ t tabel dan nilai signifikansinya sebesar $0,031 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara variabel stres kerja (X_2) terhadap variabel kinerja karyawan (Y) dan variabel lingkungan kerja (X_3) memiliki t hitung sebesar 4,433 dengan nilai t tabel 2,056 sehingga nilai t hitung $>$ t tabel dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara variabel lingkungan kerja (X_3) terhadap variabel kinerja karyawan (Y). Dari hasil uji koefisien determinasi (R^2) dalam penelitian ini variabel beban kerja (X_1), stres kerja (X_2) dan lingkungan kerja (X_3) hanya berpengaruh sebesar 39,7% terhadap variabel kinerja karyawan (Y). Hal ini berarti masih ada variabel lain yang mungkin akan lebih berpengaruh terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: *Beban Kerja, Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Karyawan.*

**THE EFFECT OF WORK LOAD, WORK STRESS AND THE
WORK ENVIRONMENT ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN
THE WAREHOUSE DIVISION PT. NATURAL NUSANTARA
(NASA) YOGYAKARTA**

Alif Santo Nugroho

Abstrack

This study aims to determine the effect of workload, work stress and work environment on employee performance at the warehouse division of PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta. The population in this study were all employees at the warehouse division of Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta, with the sampling used was 30 employees. The data analysis techniques used in this study are validity test, reliability test, normality test, linearity test, multicollinearity test, heterosidasticity test, multiple linear regression analysis test, t test (partial), F test (simultaneous), and the coefficient of determination (R^2). From the results of this study, it can be seen that the workload variable (X_1), work stress (X_2) and the work environment (X_3) simultaneously have a significant effect on employee performance (Y). This is based on the results of the F test calculation with a significance level of $0.001 < 0.05$. Based on the results of the t test it is known that the workload (X_1) has a t count of -2.876 with a t table value of 2.056 so that the t value > t table and a significance value of $0.008 < 0.05$, it can be concluded that there is a negative and significant influence between the load variables work (X_1) on the employee performance variable (Y), the work stress variable (X_2) has a t count of -2.278 with a t table value of 2.056 so that the t value > t table and a significance value of $0.031 < 0.05$, it can be concluded that there is a negative and significant influence between work stress variables (X_2) to the employee performance variable (Y) and the work environment variable (X_3) has a t count of 4.433 with a t table value of 2.056 so that the t value > t table and a significance value of $0.000 < 0.05$, it can be concluded that there is a positive and significant influence between work environment variables (X_3) on employee performance variable (Y). From the results of the coefficient of determination (R^2) in this study, the workload variable (X_1), work stress (X_2) and work environment (X_3) only had an effect of 39.7% on the employee performance variable (Y). This means that there are other variables that may have more influence on employee performance.

Keywords: Workload, Work Stress, Work Environment, Employee Performance.