

BAB V

KESIMPULAN KETERBATASAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis mengenai Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada Divisi Gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1. Berdasarkan uji t yang dilakukan dapat diketahui hasil pengujian diperoleh t hitung sebesar -2,876 dengan nilai t tabel 2,056 sehingga nilai t hitung > t tabel atau $-2,876 > 2,056$ dan nilai signifikansinya sebesar $0,008 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang berarti bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel Beban Kerja (X_1) terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) pada divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta. Beban kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta hal tersebut dibuktikan dengan uji regresi linier berganda dengan memperoleh persamaan regresi $Y = 32,788 + (-0,618)X_1 + (-0,448)X_2 + 1,032X_3 + e$. Nilai koefisien regresi (-0,618) menunjukkan koefisien tersebut bernilai negatif sehingga dapat diartikan bahwa arah pengaruh variabel beban kerja (X_1) terhadap variabel kinerja karyawan (Y) adalah negatif yang artinya semakin tinggi beban kerja yang dialami karyawan maka kinerja karyawan akan menurun.

- 5.1.2. Berdasarkan uji t yang dilakukan dapat diketahui hasil pengujian diperoleh t hitung sebesar -2,278 dengan nilai t tabel 2,056 sehingga nilai t hitung > t tabel atau $-2,278 > 2,056$ dan nilai signifikansi $0,031 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_02 ditolak dan H_a2 diterima yang berarti bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel Stres Kerja (X_2) terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) pada divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta. Stres kerja memiliki pengaruh negatif terhadap karyawan divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta hal tersebut dibuktikan dengan uji regresi linier berganda dengan memperoleh persamaan regresi $Y = 32,788 + (-0,618)X_1 + (-0,448)X_2 + 1,032X_3 + e$. Nilai koefisien regresi (-0,448) menunjukkan koefisien tersebut bernilai negatif sehingga dapat diartikan bahwa arah pengaruh variabel stres kerja (X_2) terhadap variabel (Y) adalah negatif yang artinya semakin tinggi tingkat stres yang dialami karyawan maka kinerja karyawan akan menurun.
- 5.1.3. Berdasarkan uji t yang dilakukan dapat diketahui hasil pengujian diperoleh t hitung sebesar 4,433 dengan nilai t tabel 2,056 sehingga nilai t hitung > t tabel atau $4,433 > 2,056$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_03 ditolak dan H_a3 diterima yang berarti bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel Lingkungan Kerja (X_3) terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) pada divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta hal tersebut dibuktikan dengan uji regresi linier berganda dengan memperoleh persamaan

regresi $Y = 32,788 + (-0,618)X_1 + (-0,448)X_2 + 1,032X_3 + e$. Nilai koefisien regresi (1,032) menunjukkan koefisien tersebut bernilai positif sehingga dapat diartikan bahwa arah pengaruh variabel lingkungan kerja (X_3) terhadap variabel (Y) adalah positif yang artinya semakin semakin baik lingkungan kerja karyawan maka kinerja karyawan juga akan meningkat.

5.1.3. Dari hasil uji F yang dilakukan diperoleh F hitung sebesar 7,377 dengan nilai F tabel 2,95 sehingga nilai F hitung $>$ F tabel atau $7,377 > 2,95$ dan nilai signifikansinya $0,07 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel beban kerja (X_1), stres kerja (X_2) dan lingkungan kerja (X_3) secara bersama berpengaruh signifikan terhadap variabel kinerja karyawan (Y) pada divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta, dengan demikian hipotesis terbukti.

5.1.4. Berdasarkan hasil analisis koefisien determinasi dapat diketahui bahwa nilai *Adjusted R Square* adalah sebesar 0,397 (39,7%). Hal tersebut berarti bahwa sebesar 39,7% dari variabel beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja dapat mempengaruhi variabel kinerja karyawan, sedangkan sisanya 60,3% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

5.2. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah diusahakan dan dilaksanakan sesuai dengan prosedur ilmiah, namun demikian masih memiliki keterbatasan yaitu:

- 1) Periode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini relatif pendek hanya 5 hari kerja yaitu pada 12 Oktober sampai dengan 16 Oktober 2020.
- 2) Faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja dalam penelitian ini hanya terdiri dari tiga variabel, yaitu beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja sedangkan masih ada 60,3% faktor lain yang mempengaruhi kinerja karyawan seperti Konflik Kerja dan Jenis Pekerjaan.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dengan mempertimbangkan keterbatasan-keterbatasan yang ada, diharapkan bagi pihak terkait dapat memperbaiki hal-hal berikut:

5.3.1. Bagi instansi divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta

Berdasarkan hasil penelitian diatas, beban kerja, stres kerja memiliki pengaruh yang negatif dan signifikan, sedangkan lingkungan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan. Namun demikian hasil penelitian pada variabel tersebut memberikan kontribusi yang cukup besar terhadap kinerja karyawan oleh karena itu pemimpin divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta agar lebih memperhatikan beban kerja yang diberikan dan tingkat stres pada karyawannya karena semakin tinggi beban kerja dan tingkat stres yang dialami karyawan maka kinerja karyawan akan menurun dan juga

senantiasa untuk lebih meningkatkan kualitas lingkungan kerja agar lebih baik lagi dengan memperhatikan kenyamanan dan keamanan agar supaya kinerja karyawan lebih meningkat lagi karena semakin baik lingkungan kerja maka kinerja karyawan juga akan meningkat.

5.3.2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti yang nantinya tertarik untuk melakukan penelitian sejenis disarankan agar bisa melakukan observasi lebih jauh dan menambahkan variabel penelitian dengan mencari faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan selain beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja, dikarenakan besarnya pengaruh dari variabel beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan hanya sebesar 39,7%, hal ini berarti masih banyak faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan pada divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta.