

DAFTAR PUSTAKA

- Akuntono, Indra. 2013. "Tahun ini, 16.616 Siswa SMP Tak Lulus UN" Berita pada hari Jumat 31 Mei 2013 pukul 16:02. Diakses melalui <http://kompas.com>
 Url:<http://edukasi.kompas.com/read/2013/05/31/16022730/Tahun..Ini16.616.Siswa.SMP.Tak.Lulus.UN>. (Diakses tanggal 25 Maret 2017)
- Ancok, D. 2008. *Paradigma Baru Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Amara Books.
- Apostolo & Kolcaba, K. 2009. *The Effects of Guided Imagery on Comfort, Depression, Anxiety, and Stress of Psychiatric Inpatients with Depressive Disorders*. *Archives of Psychiatric Nursing*, Vol. 23, No. 6, Hal 403-411.
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Atmadja, P. 2013. Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Pendidikan Matematika Dan Bahasa Inggris STKIP PGRI NGAWI. *Jurnal Ilmiah STKIP PGRI Ngawi*. Vol. 10. No.1. Hal. 24-36.
- Azwar, S. 2013. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2014. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brannon, L & Feist, Jess. 2000. *Health psychology : an introduction to behavior and health*. United States of America: Matrix Production Inc.
- Budiman, Indra A. 2015. Penerapan Latihan Relaksasi Latihan Konsentrasi Dan Latihan Visualisasi Terhadap Peningkatan Mental Atlet Sepak Bola Universitas Majalengka. *Jurnal Ilmiah Universitas Majalengka*, Vol. 01
- Daryanto. 2001. *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Deswita, Asterina, Hikmah U. 2014. Pengaruh Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing (*Guided Imagery*) Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Anak Usia Sekolah di Ruang Rawat Inap Anak RSUD Prof. Dr. Ma. Hanafiah SM Batusangkar. *Jurnal Keperawatan Volume 10. No 1, Oktober 2014 : 110 – 117*.
- Durand, V, M, dan David H. Barlow. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Edisi Ke Empat (Penerjemah: H.P Soetjipto dan Sri Mulyantini Soetjipto). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fauzi, I.K. 2011. *Mengelola Pelatihan Partisipatif*. Bandung: Alfabeta.

- Genders, N. 2006. *Fundamental aspects of complementary therapies for healthcare professionals. Chapter 7: CAM therapies in practice: art therapy, music therapy and relaxation and imagery*. Quay Books Mark Allen Group: 85-98.
- Ghufron, M.& Rini F. 2014. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media.
- Greenberger & Padesky. 2004. *Manajemen Pikiran Metode Ampuh Menata Pikiran Untuk Mengatasi Depresi, kemarahan, Kecemasan, dan Perasaan Merusak Lainnya*. Bandung : Kaifa PT. Mizan Pustaka.
- Hall,B. & Tyish S.2005. Is Test Anxiety a Form of Specific Social Phobia? *Thesis*. University of Maryland College.
- Hall E., Hall, C., Stradling., & Young, D. 2006. *Guided imagery Creative Interventions in Counseling & Psychotherapy*. London : SAGE Publication Ltd.
- Hamid, M & Koentjoro (2015). Pelatihan Kebersyukuran untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology Vol. 1, No.3. Hal 203-215*.
- Hariandja, Marihot T.E. 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia: Pengadaan, Pengembangan, Pengkompensasian, dan Peningkatan Produktivitas Pegawai*. Jakarta: Gramedia Widisarana Indonesia.
- Hart, J. 2008. *Guided Imagery. Mary Ann Liebert, INC, 14(6), 295-299*.
- Hawari, D. 2006. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hudaya. 2015. Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia Di RSJD Surakarta. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Huth, M.M., Kuiken, D.M & Broome, M.E. 2006. Playing in The Park : What School Age Children Tell Us About Imagery. *Journal of Pediatric Nursing. Vol 21 No 2*.
- Jacobson, A.F. 2006. Cognitive-behavioral interventions for IV insertion pain. *AORN JOURNAL, 84(6), 1031-1045*.
- Kalsum, U. dkk. 2012. Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Wanita dengan Insomnia Usia 20-25 Tahun. *Jurnal Kesehatan Keperawatan Vol. 01*.
- Kaplan & Sadock. 2010. *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Klinis, jilid 2*. Tangerang: Bina Rupa Asara Publisher.

- Kuiken, D. Van. 2004. A Meta-Analysis of the Effect of Guided imagery Practise on Outcomes. *Journal of Holistic Nursing* 22 : 164.
- Kumari, Ajitha.dkk. 2015. Effectiveness of Guided Imagery in Reducing Students Examination Anxiety. *IOSR Journal of Nursing ang Health Science (IOSR-JNHS)*
- Komarudin. 2013. *Psikologi Olahraga Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Latipun. 2004. *Psikologi Eksperimen edisi kedua*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.
- Listyarini A, Faidah Noor. 2016. Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Guide Imagery Lansia Di Posbindu “Mutiar” 5 Desa Undaan Lor Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Respati Vol III Nomor 1*
- Lubis, N. Lumongga. 2009. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta : Kencana.
- Maimunah A, Retnowati S. 2011. Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. *Jurnal Psikologi Islam Vol 8 No.1-22*.
- Martati, D. 2007. Kecemasan Menghadapi UAS, Motivasi Belajar, dan Prestasi Belajar tahun 2006/2007 di SMPN 8 Yogyakarta. Skripsi (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Martono, L.Y., Joewana S. 2008. *Peran Orangtua dalam Mencegah dan Menanggulangi Penyalahgunaan Narkoba*. Jakarta: Balai Pustaka
- Nevid, J.S.; Rathus, S.A. & Green, B. 2005. *Psikologi Abonormal*. Edisi Kelima: Jilid1. Jakarta: Erlangga.
- Ngadirin.2004. *Manajemen Pendidikan. Ujian Akhir Nasional (UAN) Sebagai Issue Kritis Pendidikan*. <http://titoreds.wordpress.com/2008/04/27/ujianakhirnasional-uan-sebagai-issue-kritis-pendidikan/>. (Diakses tanggal 18 Oktober 2016)
- Noviansyah, Aditia. 2014. “Ujian SMP/MTs, 2.335 Siswa Tak Lulus.” Berita pada hari Jumat 13 Juni 2014 pukul 20:08 WIB. Diakses melalui <http://Tempo.com> <https://pemilu.tempo.co/read/news/2014/06/13/079584782/Ujian-SMPMTs-2335-Siswa-Tak-Lulus> (Diakses tanggal 25 Maret 2017)
- Nugraheni, A.M. 2005. *Hubungan antara Self Efficacy Dengan Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Akhir Nasional*. Skripsi (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.

- Nurlaila Siti. 2011. Pelatihan Efikasi Diri Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Siswa Siswi Yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Nasional. *Jurnal Guidena Vol. 1*
- Pangastuti. 2014. Efektifitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional (UN) Pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Indonesia No 1, Hal 32-41*
- Patasik C. K., Tangka, Rottie J. 2013. Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Setio Caesare Di Irina D BLU RSUP Prof.Dr. R.D. KANDOU MANADO. *E-Jurnal Keperawatan. Vol. 1 No. 1.*
- Prasetyo Sigit N, 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Prasetyono. 2007. *Metode Mengatasi Cemas Dan Depresi*. Yogyakarta: ORYZA
- Pombengi, P. 2012. “56 Persen Siswa UN Stress dan Depresi” Berita pada hari 21 April 2012 pukul 07:13. Diakses melalui beritakawanua.com.
<http://beritakawanua.com/berita/pendidikan/--persen-siswa-un-stress-dan-depresi#sthash.xP6 QEMmj.dpbs> (Diakses tanggal 13 Oktober 2016).
- Potter P.A. & Perry A. G. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Praktik*. Jakarta : Salemba Medika (Terjemahan dari Fundamental of Nursing oleh Adrina Ferderika).
- Potter P.A & Perry. Anne G. 2010. *Fundamentals of Nursing 7 Edition Buku 2*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika (Alih Bahasa : Nggie Adrina F, Albar Marina).
- Rahmayanti, Yeni N. 2010. Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Skizoafektif RSJD Surakarta
- Reliani. 2015. Teknik Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks. *Jurnal The Sun Ilmu Kesehatan.UMS. Vol. 2 (1)*.
- Republik Indonesia. 2005. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 19 Tahun 2005 tentang Standar Penilaian Pendidikan*. Sekretariat Negara. Jakarta.
- Republik Indonesia. 2007. *Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia No. 34 Tahun 2007 tentang Ujian Nasional*. Sekretariat Kabinet RI. Jakarta.
- Republik Indonesia. 2008. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 47 Tahun 2008 tentang Wajib Belajar*. Sekretariat Negara. Jakarta.

- Republik Indonesia. 2012. *Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*. Sekretariat Negara. Jakarta.
- Republik Indonesia. 2015. *Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia No. 57 Tahun 2015*. Sekretariat Kabinet RI. Jakarta.
- Safitri, R.M. 2004. Rancangan Eksperimen. *Makalah*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Santrock, John W. 2007. *Remaja Edisi 11 Jilid II*. Jakarta : Erlangga
- Santrock, J.W. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Terjemahan: Wibowo,T. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Smeltzer, Suzanne. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, Edisi8, Volume 2*. Jakarta: EGC
- Snyder, B. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik, Volume : 1, Edisi : 7*. EGC : Jakarta.
- Susana & Sri, H. 2014. *Terapi Modalitas Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Sutherland, Caroline. 2008. *The Body Knows.....How To Stay Young*. United States : Hay House.
- Swasti, Helena & Pujasari. 2013. Penurunan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa kelas XII SMAN X Melalui Pemberian Terapi Suportif. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing) Vol 8, No. 2*
- Thomas, Valerie, 2015. *Using Mental Imagery in Counseling and Psychotherapy : A Guide to More Inclusive Theory and Praticce*. London : Routledge
- Thoomasze & Murtini. 2014. Manajemen Stres untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal HUMANITAS*. Vol.11 (2) ; 79-92.
- Tresna, I.G. 2011. Efektivitas Konseling Behavior dengan Teknik Desensitisas Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian pada Siswa. *Jurnal Edisi Khusus 1, Agustus 2011 90 ISSN 1412-565X*
- Townsend, M. C. 2009. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Psikiatri :Rencana Asuhan dan Medikasi Psikotropik*. Jakarta: EGC. (Terjemahan dari *Nursing Diagnosis in Psychotropic Medications*, oleh Devi Yulianti & Ayura Yosef.

- Wibowo, Satrio A & Rahayu Nur I. 2016. Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Menembak Rifle Jawa Barat. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan 2016 Vol.01 No.02 Halaman 23-29*
- Yuliasari, D. 2003. Kecemasan Remaja Akan Kegagalan Studi Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Permisivitas Pola Asuh Orang Tua. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Psikologi Universitas Khatolik Soegijapranata.
- Zufri, Ikromi. 2014. Efektifitas Teknik Relaksasi Pernafasan Untuk Mengurangi Kecemasan Atlet Futsal Yang Hendak Bertanding. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Univeristas Negeri Semarang