

## Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) terhadap penurunan tingkat kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan perlakuan berupa *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). Subjek dalam penelitian ini berjumlah 5 orang dengan tingkat kecemasan tinggi. Desain penelitian menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Pengumpulan data penelitian menggunakan Skala kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Penelitian ini menggunakan analisis statistik non-parametrik uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk melihat perbedaan skor kecemasan pada kelompok subjek yang sama antara sebelum pemberian perlakuan dan setelah pemberian perilaku. Hasil uji dari *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 sebelum dan sesudah mengikuti *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). Hal ini dengan hasil  $Z = -2.032$ , ( $p < 0,05$ ). Nilai mean sebelum perlakuan sebesar 46.80 dan nilai mean setelah perlakuan sebesar 23.00. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) dapat menjadi salah satu metode untuk mengurangi kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

*Kata kunci: spiritual emotional freedom technique (SEFT), kecemasan, Diabetes Mellitus Tipe 2.*

## Abstract

This research is an experimental research which focuses to know the effectiveness of *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) for reducing anxiety levels on Type 2 Diabetes Mellitus Sufferers. The hypotheses of this research is there were differences anxiety level on the Type 2 Diabetes Mellitus' Sufferers before and after taking the treatment of *spiritual emotional freedom technique* (SEFT). The total subjects in this research were 5 subjects with the high anxiety level. This research using *one group pretest-posttest* design. The technique of collecting data is using Anxiety Scale on Type 2 Diabetes Mellitus' Sufferers. This research is using statistic analytic non-parametric, *Wilcoxon Signed Rank Test* to know the differences of anxiety's score on the same group of subjects before and after the treatment. The result of *Wilcoxon Signed Rank Test* shows the differences of anxiety's level of the sufferer of Type 2 Diabetes Milletus before and after the *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) treatment. The result of  $Z = -2.032$ ,  $p = 0.042$  ( $p < 0,05$ ). Mean's score before 46.80 and means's score after the treatment is 23.00 . The conclusion of this research is *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) can be used as a method to decrease anxiety the sufferer of Diabetes Mellitus Type 2.

*Key words: spiritual emotional freedome technique (SEFT), anxiety, Diabetes Mellitus Type 2.*

