

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. (2016). *Mudah Akupuntur Melalui Anatomi*. Yogyakarta : Arti Bumi Intaran.
- Amunullah, M.A. (2013). Kecemasan Antara Siswa SMP dan Santri Pondok Pesantren. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol 1 No 2*.
- Anisa,D.& Ifdil. (2016) konsep kecemasan (Axienty) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor Universitas Padang*, 5(2).
- Ariyanto. (2006). Psikoterapi dengan Doa. *Jurnal SUHUF*, Vol. XVIII, No. 01/Mei 2006: 3 – 26.
- Artaria .(2016). Pemilihan Penyembuhan Penyakit Melalui Pengobatan Tradisional Non Medis atau Media. *Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik Vol 29 No 1*.
- Atkinson, R.L., Atkinson, R.C. dan Hilgrad, E.R. (2002). *Pengantar Psikologi (terjemahan Taufiq, H)*. Edisi Kedelapan. Jakarta : Erlangga.
- Ayunsari, Fasikhah dan Karmiyati. (2012). Relaksasi Kesadaran Indra Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Intervensi Psikologis Vol 4 no 2*.
- Azwar, S. (2019). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bakarat et al (2013). Efektivitas SEFT terhadap cemas dan depresi sindrom coroner akut. *Jurnal Keperawatan Padjajaran Vol 1 no 1*.
- Berman dan Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan ( Alihbahasa : Esty Wahyu ningsih, Devi yulianti, yuyun yuningsih. Dan Ana lusyana )*. Jakarta :EGC
- Church, D & Brooks, A. (2009). The Effect of a Brief EFT (Emotional Freedom Technique) Self – Intervention on Anxiety, Depression, Pain, and Cravings in Helathcare Workers. *Integrative Medicine : a clinical's journal* 9 (4) : 40 – 44.
- Daradjat, Zakia (2016) *Kesehatan Mental*, Jakarta : Gunung Agung.
- Dedi. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Paien Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Priority, Vol 2 No 2*.
- Dercoli. Eva (2019) *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- DeGroot, Mary., Sherita Hill Golden., & Julie Wagner. (2016). “Psychological Conditions in Adults With Diabetes.” *American Psychologist*, 71(7), 552–562.

- Dwi dan Fauziah (2017). Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pengguna Nafza. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Vol 2 no 2*.
- Fatmasari, Widyana dan Budiyan (2019). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Stress pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Psikologi, Vol.15, No 1*.
- Feinstein, D & Ashland, O. (2012). What Does Energy Have to Do With Energy Psychology? *Energy Psychology 4*, 59 – 80 (2008)
- Fk.UI.ac.id. (2019). Hari Diabetes Nasional 2019: Atasi Obesitas, Hindari Diabetes <https://fk.ui.ac.id/berita/hari-diabetes-nasional-2019-atasi-obesitas-hindari-diabetes.html>.
- Hastuti, T.R.(2008). Faktor-faktor resiko Ulkus Diabetika pada Penderita Diabetes Mellitus (Study kasus DI RSUD Dr. Moewardi Surakarta). Program Studi Magister Epidemiologi Program Paska Sarjana Universitas Diponegoro Semarang.
- Hayat, A. (2014) Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Jurnal Khazanah Vol XII no 1*.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen stres cemas dan depresi*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Irawati. (2011). Terapi Kognitif Perilaku untuk menurunkan kecemasan terhadap kematian pada penderita HIV/AIDS. *Jurnal Intervensi Psikologi Vol 3 no 2*.
- Jauhari. (2016). Dukungan Sosial dan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus . *Jurnal The Indonesia Journal of Healty Science*. Vol 7 no 1.
- Kaplan, H, I.; Sadock, B. J.; & Grebb, J. A. (2010). *Synopsis Psikiatri Jilid ii*. Jakarta : Binarupa Aksara Kereh.
- Kalteng.BPS. (2019). Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di kota Palangka Raya 2019 (sumber Dinas Kesehatan Kotra Palangaka Raya). <http://palangkarayakota.bps.go.id>.
- Kemkes Ri. (2018). Cegah, cegah dan cegah : Suara Dunia Perangi Diabetes. Jakarta :Pusat Data dan Informasi Departeman Kesehatan. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-cegah-cegah-dan-cegah-suara-dunia-perangi-diabetes>.
- Khairani. (2012). Pengetahuan Diabetes Mellitus dan Upaya pencegahan pada Lansia di LAMBHEU Aceh Besar. *Idea Nursing Jurnal*. Vol II no 3.
- Kozier, B. G.; Blais, K.;&Wilkinson, J. M. (2010). *Fundamental of Nursing : Concept, Process and practice*. United Stated of America : Addison-weley Publishing Company,
- Ludiana. (2017). Hubungan Kecemasan dengan Kadar Glukosa darah Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Sari kecamatan Metro selatan kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan Vol 1 no 1*.

- Mahmuda, Thohirun dan Prastyowati. (2016) Faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Nusantara. Artikel Ilmiah Hasil Penelitian.
- Malfasari dan Erlin. (2017) Terapi Thought Stopping (TS) untuk Ansietas Mahasiswa Praktek Klinik di Rumah Saki. *Jurnal Sndurance*. Vol 2 no 3.
- Mariyati dan Habibah.( 2011). Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Untuk Mengurangi Kecenderungan Merokok Pada Remaja Awal. *Jurnal Psikologia* Vol 2 no 1.
- Nevid, J. S, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid I*. Jakarta : Erlangga
- Ningsih, Karim dan Sabrian (2015). Efektifitas EFT terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara Stadium II dan III. *Jurnal Online Mahasiswa* Vol 2 no 2.
- Pasiak, T. (2012). *Tuhan Otak Manusia*. Bandung : Mizan
- Patriani dan Rahayu. (2018). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 DI SRUD Kota Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 7, No 2, November 2018, hlm 101-221*
- Prabowo, R, K. (2019). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Jantung. *Indonesian Journal of Health Development* Vol 1 No. 2, September 2019.
- Purwaningsih W, Karlia I, (2012), *Asuhan Keperawatan Jiwa*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Puspitasari, E. (2018) Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Disminore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Quality Jurnal Kesehatan* Vol 1 no 1.
- Putra. (2015). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Orang Tua yang Anaknya Menjadi Korban Pelecehan Seksual. *Jurnal Intervensi Psikologi* Vol 7 no 1.
- Rahmania dan Moordiningsih. (2012). Pengaruh Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Dengan Teknik Stabilisasi Untuk Menurunkan Posttraumatic Stress Disorder (PSTD). *Jurnal Intervensi Psikologi* Vol no 2.
- Rofacky. (2015). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman* Vol 10 no 1.
- Safaria, T & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi. Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

- Saputra, A. (2012). *Buku Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique*. Yogyakarta : NQ Publishing.
- Siloamhospitals.com. (2020). Angka Diabetes di Indonesia Semakin Tinggi, Berikut Faktanya!.<https://www.siloamhospitals.com/Contents/NewsEvents/Advertorial/2020/01/31/02/10/Angka-Diabetes-di-Indonesia-Semakin-Tinggi-Berikut-Faktanya>.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Supratiknya. (1995). *Tinjauan Psikologi Komunikasi Antar Pribadi*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAPI).
- Suryabrata, S. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta : Rajawali
- Tristiana dkk. (2016). Kesejahteraan Psikologis pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Surabaya. *Jurnal Ners* Vol 11 No 2.
- Verasari, M. (2014). Efektivitas Terapi Spiritual Emotion Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Insomnia Pada Remaja Sebagai Residen Napza. *Jurnal Sosiohumaniora* Vol 5 No 1.
- Willianto dan Adiyanti. (2012). Terapi Musik Kognitif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Intervensi Psikologi* Vol 4 no 1.
- Wiyadi.,Loriana, Rina., Lusty,Junita. (2013). Hubungan tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Husada Mahakam*.3(6): 263 –318.
- WHO. (2014). Diabetes: the cost of diabetes. Retrieved March 28, 2014, from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs236/en>.
- Zainuddin, Ahmad Faiz . (2010). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing + Succes + Happines + Greatness (edisi revisi)*. Jakarta : Afzan Publisihing
- Zainuddin, Ahmad Faiz. 2012). *Spiritual Emotional Freedom Technique For Healing, Succes, Happiness, Greatness*. Edisi Revisi, Jakarta: AfzanPublishing.
- Zainuddin. (2015). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing + Succes + Happines + Greatness (edisi revisi)*. Jakarta : Afzan Publisihing