

THE EFFECT OF FORGIVENESS TRAINING ON THE REDUCTION OF ANGRY LEVELS OF ADOLESCENTS IN ORPHANAGE

¹Ratna Wulandari, ²Sri Muliati Abdullah, ³Kondang Budiyani
Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Email: ¹ratna_wulandari34@yahoo.com

ABSTRACT

This study aims to determine the differences in the reduction of anger levels among adolescents who live in orphanages before and after forgiveness training. The method used in this study was a non-randomized control group with a pretest-posttest design and measured three times (pretest, posttest, and follow-up). The subjects of this study were 10 adolescents in the orphanage. Subjects were divided into the experimental group and the control group. The measuring instrument used to see the anger score of adolescent orphans using State-Trait Anger Expression Inventory-2 (STAXY-2). The data analysis technique used is the Mann Whitney U-Test analysis technique. The results of the analysis show that the Z coefficient is -2.611 with a significance of 0.008 ($p < 0.05$) that there is a difference in anger scores among orphanage adolescents who are given forgiveness training compared to the control group. It is known that the average anger score of the experimental group is 3.00 and the average anger score of the control group is 8.00.

Keywords: Forgiveness Training, Anger, adolescents, Orphanage

PENGARUH PELATIHAN PEMAAFAN (*FORGIVENESS*) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KEMARAHAN REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

¹Ratna Wulandari, ²Sri Muliati Abdullah, ³Kondang Budiyani
Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Email: ¹ratna_wulandari34@yahoo.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan penurunan tingkat kemarahan pada remaja yang tinggal di panti asuhan sebelum dan sesudah pelatihan pemaafan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non randomized control group* dengan *pretest-posttest design* dan diukur sebanyak tiga kali (*pretest, posttest, dan follow up*). Subjek penelitian ini adalah 10 orang remaja panti asuhan, Subjek dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Alat ukur yang digunakan untuk melihat skor kemarahan remaja panti asuhan dengan menggunakan *State - Trait Anger Expression Inventory-2* (STAXY-2). Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis *Mann Whitney U-Test*. Hasil analisis menunjukkan koefisien Z sebesar -2.611 dengan signifikansi 0.008 ($p<0.05$) bahwa terdapat perbedaan skor kemarahan pada remaja panti asuhan yang diberikan pelatihan pemaafan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Diketahui rata-rata skor kemarahan kelompok eksperimen sebesar 3.00 dan rata-rata skor kemarahan kelompok kontrol 8.00.

Kata kunci: *Pelatihan Pemaafan, Kemarahan, Remaja, Panti Asuhan*