

DAFTAR PUSTAKA

- World Health Organization. (2018). *The Top 10 Causes of Death*. Geneva: Diakses pada 2019 melalui: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
- American Diabetes Association-ADA. (2016). *Diabetes Guidelines Summary Recommendation from NDEI*. *Diabetes Care* 39(1), 1–106. Diakses pada 2020 melalui: <http://www.ndei.org/uploadedFiles/Common/NDEI/>
- Ano, G.G. & Vasconcelles, E.B. (2005). *Religious Coping and Psychological Adjustment to Stress, a meta-analysis*. *Journal of clinical psychology* 61(4), 461-480
- Ardian, I. (2016). *Konsep Spiritual dan Religiusitas dalam Konteks Keperawatan Pasien Diabetes Melitus tipe 2*. Semarang: *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah* 2 (5). 1-9
- Avianti, N. & Desmaniarti, Z. (2014). “*Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Menurunkan Stres Pasien Kanker Serviks*”. Bandung: *Jurnal Ners* vol.9 no.1 91-96
- Bai, Y.L. Chiou & Chang. (2009). Self-care behaviour and related factor in older people with type 2 diabetes. *Journal of clinical nursing* 18 (23) 3308-3315
- Bakara, D.M., Ibrahim, K. & Sriati, A.. (2012). “Pengaruh intervensi spiritual emotional freedom technique Therapy (SEFT) terhadap tingkat depresi, kecemasan dan stress pada pasien gagal ginjal kronik di bengkulu”. Sumedang: *Jurnal Keperawatan Padjajaran* vo.1 no.1
- Beeney, L. (2015). Identifying and managing diabetes distress. Sydney: *EndocrinologyToday* vol.4 no.2 21-23
- Bener, A. (2011). High prevalence of depression, anxiety and stress symptoms among diabetes mellitus patients. *The open psychiatry journal* vol 5 5-12
- Brinef, E., & Winkley, K. (2013). *The Role of Psychological Interventions for People with Diabetes and Mental Health Issues*. *Journal of Diabetes Nursing* 17(8), 305-310
- Chew, B.H., Mukhtar, F., Sherina, M.H., Paimin, F. (2015). *The Reliability and Validity of the Malay Version 17-item Diabetes distress Scale*. Malaysia: *Malaysian Family Physician* vol. 10 number 2
- Church, D., dkk (2009). *Psychological Symptom Change in Veteran after six session of EFT: an Observational Study*. *International Journal of Healing and Caring* 15(1), 1-14
- Church, D., dkk (2009). *The Effect of a brief EFT self-intervention on anxiety, depression, pain and cravings in healthcare workers*. *Integrative medicine: a clinical’s journal* 9(4), 40-44
- Craig, G., dkk. (2009). *Emotional Freedom Technique (EFT) for traumatic Brain Injury*. *International Journal of Healing and Caring* 9(2), 1-12
- Derek, I., dkk. (2017). *Hubungan Tingkat Stress dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado*. Manado: *e-Journal Keperawatan* Vol. 5 no. 1

- Dwoskin, H. (2009). *The Sedona Method*. Yogyakarta: Ufuk Publishing House
- Fatmasari, D. (2018). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Stress Pada Pasien Hipertensi*. Yogyakarta: Tesis Universitas Mercu Buana
- Fausiah, F. & Widury, J. (2014). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI-Press
- Feinstein, D., & Ashland, O. (2012). *What Does Energy Have to do with Energy Psychology*. *Energy Psychology* 4, 59-80
- Firdaus, A. (2015). *Hubungan Lamanya Menderita Diabetes Melitus tipe 2 terhadap Depresi pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD dr Soebandi*. Jember: tidak diterbitkan skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Jember
- Fisher, L., dkk. (2009). *Healthy Coping in Diabetes, a Guide for Program Development and Implementation*. New Jersey: Diabetes Initiative National Program Office
- Fisher, L., dkk. (2012). *When Is Diabetes distress Clinically Meaningful?*. San Fransisco: *Diabetes Care*, vol. 35 259-263. care.diabetesjournals.org
- Fleshner, M., & Laudenslager, M. L. (2004). *Psycho-neuroimmunology: then and now*. *Behavioral and Cognitive Neuroscience Reviews*, 3, 114-130
- Gonzalez et al. (2011). *Diabetes Care*. University of North Carolina: *Diabetes Care* 34:236-239
- Hamdan, A.M. et al. (2015). *Psychological Well Being of Saudi Patients Diagnosed Chronic Illness*. *Psychology* 6.55-62
- Hastardjo, D.T. (2014). *Rancangan Eksperimen Acak*. *Buletin Psikologi* vo;22 no.2, Desember 2014, 73-86: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Hessler, D.M. (2012). *When Is Diabetes Clinically Meaningful?: Establishing cut points for the Diabetes distress Scale*. *Diabetes Care journals: Diabetes Care* vol 35 259-264
- IDF. (2017). *IDF Atlas 8th edition*. UK: International Diabetes Federation
- Kalat, J.W. 2012. *Biopsikologi-Biological Psycholgy*. Jakarta : Salemba Humanika
- Kartono, K. & Gulo, D. (2000). *Andas Psikologi*. Bandung: Pionir Jaya
- Kusnanto, dkk. (2016). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis Paru*. Surabaya: *Jurnal Keperawatan* vol.4 no.3 213-224
- Kemenkes. (2018). 10 penyebab kematian tertinggi di Indonesia. Jakarta: Retrieved from viranaya.com/data-balitbangkemenkes
- Lane, J. (2009). *The Neurochemistry of Counterconditioning : Acupressure Desensitization in Psychoterapy*, PhD. *Energy Psychology* 1 (1), 31-44
- Latipun. (2010). *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press
- Lazarus. (1999). *Stress and Emotions, a new synthesis*. Springer Publishing Company, Inc,
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Apraisal and Coping*. New York: Springer
- Leslie,R.D. (2013). *Diabetes-Clinician's Desk Reference*. Florida: Boca Raton Manson Publishing
- Looker, T. & Gregson, O. (2005). *Managing Stress*. Yogyakarta: BACA
- Maghfirah, S., dkk. (2015). *Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stress Psikologis dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Semarang: *Jurnal Kesehatan Masyarakat (KEMAS* 10/2. 137-146)
- Mascott, C. (2015). *Another Complication of Having Diabetes*. Dilansir pada:

- Miftari, S. & Melonashi, E. (2015). *The Impact of Stress in Quality of Life at The Patients with Diabetes*. European Journal of Psychological Research 2 (1).73-79
- Mills, C. J. A., (2012). *Comparison of Relaxation Technique on Blood Preassure Reactivity and Recovery Assesing The Moderating Effect of Anger Coping Style*. Disertation Old Dominion University
- Mutmainnah. (2018). *Efektivitas Pelatihan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Stres Akademik pada Mahasiswa Kedokteran*. Yogyakarta: Program Psikologi Profesi UII
- Nevid, J.S., dkk. (2005). *Psikologi Abnormal* (edisi kelima jilid 1). Jakarta: Airlangga
- National Diabetes Service Scheme. (2016). *Diabetes and Emotional Health- for health professionals supporting adults with type 1 or type 2 diabetes*. Australia: The Australian Centre for Behavioural Research in Diabetes
- Nurkamilah, N., Rondhianto, Widayati, N. (2018). *Pengaruh Diabetes Self-Management Education and Support (DSME/S) terhadap Diabetes distress pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD dr. Soebandi Jember*. e-Journal Pustaka Kesehatan, vol. 6 (no.1) 133-140
- Pasiak, T. (2012). *Tuhan Otak Manusia*. Bandung: Mizan
- Pinel, J.P.J. (2009). *Biopsikologi edisi ketujuh*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Polonsky, W.H. (2005). *Diabetes Care vol 28 no 3*. Amerika: American Diabetes Association
- Pratiwi, P., Amatiria, G., & Yamin, M. (2014). *Pengaruh Stres Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus yang Menjalani Hemodialisa*. Jurnal Kesehatan 5(1), 11-16
- Priyoto (2014). *Konsep Managemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putra, A.J.P, et al. (2017). *Hubungan Diabetes distress dengan Perilaku Perawatan Diri pada Penyandang Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember*. Jember: e-Journal Pustaka Kesehatan vol 5 no 1 185-192
- Rakhmawaty, A. (2011). *Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi terhadap Peningkatan Subjective-well being pada Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal Intervensi Psikologi 3(2), 32-46
- Razak, A., Mokhtar & Sulaiman. (2013). *Terapi Spiritual Islami suatu model penanggulangan gangguan depresi*. Jurnal Dakwah Tabligh 14 (1), 141-151
- Safaria, T. & Saputra, N.E. (2009). *Managemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Safitri, S.,dkk. 2016. *Efektivitas Relaksasi Dzikir untuk Menurunkan Tingkat Stress pada Penderita Diabetes Melitus tipe II*. Yogyakarta: program Psikologi Profesi UII
- Saputra, A. (2012). *Buku Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique*. Yogyakarta: NQ Publishing
- Sarafino, E.P. (2006). *Health Psychology, Biopsychosocial Interactions fifth edition*. USA: John Wiley & Sons
- Setiawan, Y.P. (2015). *Pengaruh Terapi Bersyukur terhadap Penurunan Diabetes distress Penderita Diabetes Melitus tipe 2*. Surabaya : Program Pendidikan Magister Psikologi Profesi Ubaya

- Shahady, E. (2015). *Diabetes Distress*. Diabetes Master Clinician Program: *Diabetes distress Learning Center*
- Soegondo,S., Soewondo,S., Soebekti,I., dkk. (2018). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu edisi kedua*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sorbi, M.H., dkk. (2014). *Comparison of the Life Expectancy and General Health in Type 2 Diabetic Patients with non-Patients*. Iranian Journal of Diabetes and Obesity 6(3), 114-118
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sumarwati, M., dkk. (2008). *Eksplorasi Persepsi Penderita tentang Faktor-faktor Penyebab dan Dampak Penyakit Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Purwokerto Barat*. Jurnal Keperawatan Soedirman, 149-156
- Surwit, R., Schneider, M.S., & Feinglos, M.N. (1992). *Stress and Diabetes Mellitus*. Diabetes care 15(10)
- Susanti, E., & Rahmah. (2014). *Pengaruh Latihan Pasrah Diri Terhadap Tingkat Stress dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Muhammadiyah Journal of Nursing 1.78-91
- Suwanda. (2011). *Desain Eksperimen Untuk Penelitian Ilmiah*. Bandung: Alfabeta
- Syed. (2003). *Religion, transformation and gender*. Birkach: Vienna University Press
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes- Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Tattersall, R.B. (2010). *The history of diabetes mellitus*. New York: Wiley
- Thie, J. & Demuth, E. (2007). *Touch for Health, Petunjuk Praktis untuk Kesehatan yang Alami dengan Sentuhan Akupressure*. Jakarta: PT. Gramedia
- Waite, L.W. & Holder, M.D. (2003). *Assesment of the Emotional Freedom technique, an alternative treatment for fear*. The scientific review of mental health practice 2(1), 20-26
- Waspadji, S. (2009). *Komplikasi kronik diabetes- mekanisme terjadinya diagnosis dan strategi pengelolaan*. Jakarta: Interna Publishing
- World Health Organization. (2018). *The Top 10 Causes of Death*. Geneva: diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
- Wicaksono, Y.I. (2016). *Gejala Gangguan Jiwa dan Pemeriksaan Psikiatri dalam Praktek Klinis*. Malang: Media Nusa Kreatif
- Widhianingrum, R. (2016). *Pengaruh Pelatihan Mindfulness pada Kebahagiaan Penderita Diabetes Melitus tipe II*. Yogyakarta: Program Profesi Psikologi UII
- Widodo, A. (2012). *Stress Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Dalam Melaksanakan Program Diet di Klinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Medica Hospitalia 1(1). 53-56
- Wijaya, Y.D. (2014). *“Pelatihan Pengelolaan Emosi dengan Teknik Mindfulness untuk Menurunkan Distress pada Penyandang Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta”*.

- Yap, C.C., et al. (2015). *Personal Attributions , Emotion Managements, Social Supports and Diabeted Knowledge in Diabetes Self-care Adherence*. International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health, 7(6). 104-119
- Yosep, I. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refiks Aditama
- Zainuddin, A.F. (2006). *SEFT: Spiritual Emotion Freedom Technique*. Jakarta: PT. Argha Publizing
- Zainuddin, A.F. (2010). *SEFT For healing + Success + Happiness + Greatness*. Jakarta: PT. Afzan Publishing
- Zainuddin, A.F. (2018). *SEFT For healing + Success + Happiness + Greatness*. Jakarta: PT. Afzan Publishing