

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum

Metode pengeringan bunga telang dengan variasi penyeduhan dengan penambahan jeruk nipis pada pH berbeda mempunyai pengaruh nyata terhadap aktivitas antioksidan tinggi dan kesukaan panelis .

2. Kesimpulan khusus

- a. Metode pengeringan variasi perlakuan pH mempengaruhi sifat fisik warna, aktivitas antioksidan, fenolik total dan kesukaan panelis terhadap seduhan telang.
- b. Metode pengeringan terbaik dengan variasi pH penyeduhan yang terbaik pada pengeringan sinar matahari dengan variasi perlakuan pH 3 yang memiliki aktivitas antioksidan 33,12% (RSA); kadar fenol total sebesar 18,26 mg EGA/g bk dan seduhan telang yang paling di sukai panelis

B. Saran

Diperlukan pengembangan lebih lanjut untuk penelitian pada pengaruh metode pengeringan terhadap aktivitas antioksidan .