

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. *Cookies* growol terbaik yaitu *cookies* growol dengan konsentrasi tepung komposit growol dan kecambah kacang hijau dengan penambahan baking powder 1,5%.
2. Pada pengujian fisik, kimia berpengaruh nyata dan kesukaan *cookies* growol yang terbaik secara keseluruhan dapat diterima
3. Ditinjau dari nilai gizinya *cookies* growol yang terbaik dari uji kesukaan memiliki kadar air sebesar 7,79%, kadar abu 1,92%, kadar protein 7,15%, kadar lemak 14,6% dan karbohidrat *by difference* 68,4%.

A. Saran

Pada penelitian ini *cookies* growol substitusi tepung komposit growol dan kecambah kacang-kacangan dengan penambahan *baking powder* memiliki rasa pahit dan aroma tengik maka dari itu diperlukan adanya penambahan bubuk coklat agar dapat menutupi rasa pahit dan aroma tengik tersebut.