

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak autis. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak autis. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak autis dengan jumlah 60 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala *psychological well being* dan skala dukungan sosial keluarga dengan metode analisis korelasi *product moment* yang dikembangkan oleh Karl Pearson. Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak autis di Yogyakarta. Hasil analisis *product moment* untuk variabel dukungan sosial keluarga dengan *psychological well being* menunjukkan $r_{xy} = 0,470$ ($p < 0,01$) berarti bahwa hipotesis terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak autis diterima. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak autis, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial keluarga maka semakin rendah *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak autis. Besarnya sumbangan dukungan sosial keluarga dengan *psychological well being* sebesar 22,1% dan sisanya 77,9% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci: *psychological well being*, dukungan sosial keluarga

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family social support and psychological well being of mothers with autistic children. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between family social support and psychological well being of mothers who have autistic children. The subjects in this study were 60 mothers of autistic children. The data collection method uses a psychological well being scale and a family social support scale with the product moment correlation analysis method developed by Karl Pearson. Based on the data analysis, it can be concluded that there is a positive relationship between family social support and psychological well being of mothers who have autistic children in Yogyakarta. The results of the product moment analysis for the family social support variable with psychological well being showed $r_{xy} = 0.470$ ($p < 0.01$), which means that the hypothesis that there is a significant positive relationship between family social support and psychological well being of mothers with autistic children is accepted. The higher the family social support, the higher the psychological well being for mothers with autistic children, on the other hand, the lower the family social support, the lower the psychological well being for mothers with autistic children. The amount of the family social support contribution with psychological well being was 22.1% and the remaining 77.9% was influenced by other variables.

Keywords: *psychological well being, family social support*