

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara pemaafan dengan *psychological well being* pada siswa korban *bullying* di SMA “X”. Semakin tinggi pemaafan maka semakin tinggi *psychological well being* pada siswa korban *bullying* di SMA “X”. Sebaliknya semakin rendah pemaafan maka semakin rendah *psychological well being* pada siswa korban *bullying* di SMA “X”. Hal ini berdasarkan hasil korelasi nilai ( $r_{xy}$ ) sebesar 0.247 dengan  $p = 0,015$  ( $p < 0.050$ ), hasil menunjukkan bahwa siswa korban *bullying* bisa memaafkan karena akan banyak memberikan dampak positif, yaitu memiliki *psychological well being* yang tinggi.

Adapun hasil kategorisasi data *psychological well being* pada siswa korban *bullying* di SMA “X” menunjukkan bahwa siswa korban *bullying* memiliki tingkat *psychological well being* tinggi sebesar 33,3% (26 orang), lalu dalam kategorisasi sedang sebesar 61,6 % (48 orang) dan kategori rendah sebesar 5,1% (4 orang). Kemudian hasil kategorisasi data pemaafan pada siswa korban *bullying* di SMA “X” menunjukkan bahwa siswa korban *bullying* memiliki tingkat pemaafan tinggi sebesar 29,5 % (23 orang) lalu dalam kategorisasi sedang sebesar 57,7 % (45 orang) dan kategori rendah sebesar 12,8% (10 orang). Pemaafan memiliki kontribusi sebesar 6,1% terhadap variabel *psychological well being* dan sisanya 93,9% berhubungan dengan variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian yaitu perbedaan usia, perbedaan jenis kelamin, perbedaan budaya, kematangan karir, dan *gratitude*.

## B. Saran

### 1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini siswa korban *bullying* dapat meningkatkan pemaafan dalam dirinya atas perlakuan yang diperoleh dari orang yang pernah menyakiti, sehingga dapat meningkatkan *psychological well being* nya. Dengan adanya pemaafan yang tinggi, maka akan membuat siswa korban *bullying* memiliki *psychological well being* yang tinggi pula.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi *psychological well being* berdasarkan hasil dari penelitian-penelitian sebelumnya yang belum peneliti tuliskan dalam penelitian ini, yaitu perbedaan usia, perbedaan jenis kelamin, perbedaan budaya, kematangan karir, dan *gratitude*. Penyebaran skala lebih baik jika skala disebarakan secara langsung pada subjek dengan tetap mematuhi protokol kesehatan pada saat pandemi *covid-19*, misalnya penyebaran skala menggunakan *booklet* agar hasil yang di dapatkan lebih akurat.