

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesimpulan Umum

Kastengel dengan substitusi bubuk kunir putih dan lama pemanggangan tepat disukai oleh panelis dan mempunyai aktivitas antioksidan.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Penambahan bubuk kunir putih dan lama pemanggangan berpengaruh nyata terhadap sifat fisik dan tingkat kesukaan kastengel.
- b. Kastengel yang disukai adalah kastengel perbandingan mocaf 90%: bubuk kunir putih 10% dan lama pemanggangan 30 menit. Kastengel yang dihasilkan memiliki kadar air 7,98%, kadar abu 2,33%, protein 8,68%, lemak 32,74%, karbohidrat *by different* 49,48%, fenol total 20,99 mg GAE/g, dan antioksidan 50,34%,

B. Saran

Penambahan bubuk kunir putih pada kastengel perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menganalisis kadar antioksidan semua sampel agar diketahui tingkat kenaikan aktivitas antioksidan serta perlu analisis ketahanan umur simpan produk.