

ABSTRAK

Ibu tunggal merupakan seorang perempuan yang telah bercerai dengan suaminya disebabkan oleh berbagai macam permasalahan yang tidak dapat diperbaiki kembali sehingga tidak tinggal bersama suami lagi dan pengasuhan anak menjadi tanggung jawab pihak ibu. Kualitas hidup adalah sebuah persepsi seorang individu terhadap perasaan kesejahteraannya secara subjektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada ibu tunggal. Jenis penelitian tergolong dalam tipe deksriptif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan adalah ibu tunggal bercerai yang berusia dibawah 50 tahun yang memiliki pekerjaan dan memiliki anak berusia remaja, jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah dua orang. Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa ibu tunggal memiliki gambaran kualitas hidup baik dan adanya gambaran seperti keletihan emosional masa lalu, keletihan fisik, ketidakberdayaan, kekhawatiran penilaian orang lain, rasa aman dan kebahagiaan.

Kata Kunci: Kualitas hidup, Ibu tunggal, Perceraian.

ABSTRACT

Single mother is a woman who has divorced from her husband caused by various kinds of problems that cannot be repaired so that no longer living with her husband and child care is the responsibility of the mother. Quality of life is an individual's perception of feelings of subjective well-being. This study aims to determine the quality of life in single mother. This type of research is classified as a descriptive type with a qualitative phenomenological approach. The participants in this study were two-person single mothers with divorces under 50 years of age who had jobs and had teenage children, the number of participants in this study is two. Based on the results of the study, it shows that single mothers have a picture of a good quality of life and there are images such as past emotional exhaustion, physical fatigue, helplessness, worries about other people's judgments, a sense of security and happiness.

Keyword: *Quality of Life, Single mother, Divorcemet*