

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sari buah naga yang ditambah dengan rumput laut menghasilkan sari buah yang stabil suspensinya dan mempunyai aktivitas antioksidan tinggi.
2. Jenis buah naga dan penambahan sari rumput laut memberikan pengaruh terhadap total padatan terlarut, kekeruhan, stabilitas suspensi, pH dan aktivitas antiosidan. Semakin tinggi penambahan buah naga nilai kekeruhan dan aktivitas antioksidan semakin tinggi. Semakin tinggi penambahan sari rumput laut nilai total padatan terlarut, stabilitas suspensi dan pH semakin tinggi.
3. Sari buah dengan stabilitas suspensi tinggi didapat pada sampel dengan konsentrasi buah naga merah 85% dan rumput laut 15% yaitu 7,81% dengan total padatan terlarut 0,44%, kekeruhan 2,8 (agak keruh), pH 6,04 dan aktivitas antioksidan 38,73% RSA.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, sari buah naga putih dengan penambahan konsentrasi rumput laut 30% suspensinya stabil namun aktivitas antioksidannya rendah, sehingga perlu dikaji lebih lanjut.