

## DAFTAR PUSTAKA

- Alim, M. (2020). Rektor UT ungkap penyebab APK Perguruan Tinggi Indonesia Rendah. <http://www.jurnas.com/artikel/75777/Rektor-UT-Ungkap-Penyebab-APK-Perguruan-Tinggi-Indonesia-Rendah/> (diakses pada 24 Februari 2021)
- Agustarika, B. (2009). Pengaruh Terapi *Thought Stopping* Terhadap Ansietas Subjek dengan Gangguan Fisik Di RSUD Kabupaten Sorong. *Tesis. Universitas Indonesia*
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bakker, G. M. (2009). In defense of thought stopping. *Clinical Psychologist*, 13(2), 59-68
- Barlow, D., & Durand, M. V. (2014). *Abnormal Psychology: An integrative Approach Stamford*.
- Corey, G. (2013). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Cengage Learning.
- Davis, M., Eshelman, E. R., & McKay, M. (2008). *The Relaxation and Stress Reduction Workbook*. New Harbinger Publications.
- Dharsini, P, dkk. (2016). Effectiveness Of Thought Stopping Techniques On Negative Ideation Among Adolescent Boys With Juvenile Delinquency At Selected Setting Vellore Pre Experimental Study. *International Journal Of Nursing And Patiend Safety & Care*, 1(1), 9-14
- Erford, B, T. (2017). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Fausiah, F, & Widury, J. (2005). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI Press
- Hartono & Soedarmadji, B. (2012). *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Hidayati, E., & Riwayati, R. (2015). Efektifitas Terapi *Thought Stopping* Terhadap Ansietas Klien Dengan HIV/Aids di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(1), 51-56.

- Hidayati, L, N, Keliat, B, A, & Wardani, I, Y. (2019). *Combination of Thought Stopping Therapy and Progressive Muscle Relaxation to Reduce Anxiety*. Atlantis Press. Advances in Health Science Research, Vol. 15
- Holmes, D. S. (1991). *Abnormal psychology*. HarperCollins.
- Kafah, S. (2018). Pengaruh Terapi *Thought Stopping* untuk Menurunkan Stres pada Ibu yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy*. Tesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Machmudati, A, & Diana, R, R. (2017). Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 9(1), 107 – 127
- Marjan, F, Sano, A, & Ifdil. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 3(2), 84-89
- Nevid, J, S, Spencer, A, R, & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga
- Nursalim, M. (2013). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata
- Ottens, A. J. (1991). *Coping with academic anxiety*. The Rosen Publishing Group.
- Pasaribu, J. (2012). Pengaruh Terapi Kognitif Dan Terapi Penghentian Pikiran Terhadap Perubahan Ansietas, Depresi Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Subjek Kanker Di Rs Kanker Dharmais Jakarta. Tesis. Universitas Indonesia
- Permata, K, A, & Widiasavitri, P, N. (2019). “Hubungan Antara Kecemasan Akademik da Sleep Paralysis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun Pertama”. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 1-220. doi: doi.org/10.24843/JPU.2019.v06.i01.p01
- Prawitasari, J, E. (2012). *Psikologi Terapan Melintas Batas Disiplin Ilmu*. Jakarta: Erlangga
- Ratri, N. (2020). Januari – Juli 2020, 3 Nyawa Mahasiswa Melayang Akibat Depresi Kerjakan Skripsi. <https://jatimtimes.com/baca/219628/20200727/205300/januari-juli-2020-3-nyawa-mahasiswa-melayang-akibat-depresi-kerjakan-skripsi> (diakses pada tanggal 6 Desember 2020)
- Retnoningtyas, D. W., Atmaja, A. G. A. A., Pratiwi, A. I., & Rahayu, K. D. A. (2019). Pengaruh *Expressive Writing* terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Mandala*, 1(1).

- Safaria, T., & Saputra, N, E. (2012). *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Siaputra, I. B., & Natalya, L. (2013). Nothing is impossible pengaruh kecemasan terhadap prokrastinasi akademik. *Calyptra*, 2(1), 1-10.
- Stuart, G, W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Edisi Indonesia*. Elsevier Singapore Pte Ltd
- Supriati, L. (2010). Pengaruh Terapi *Thought Stopping* dan *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Ansietas Pada Subjek dengan Gangguan Fisik Di RSUD Dr. Soedono Madiun. *Tesis. Universitas Indonesia*
- Tarigan, P, K, E, Br. (2017). Kematangan Emosi dan Kecemasan di Kalangan Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Korelasi pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Videbeck, S, L. (2011). *Psychiatric-Mental Health Nursing*. Philadelphia: Lippincott
- Widigda, I. R., & Setyaningrum, W. (2018). Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains*, 6(2), 190-199.
- Widoyoko, E, P. (2012). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Wiramihardja, S, A. (2007). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Refika Aditama: Bandung
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya