

DAFTAR PUSTAKA

- Anggreiny, Nila. (2014). *Rational Emotive Behvioural Therapy (REBT) untuk Meningkatkan Kemampuan Regulasi Emosi Remaja Korban Kekerasan Seksual*. Tesis: Universitas Sumatera Utara.
- Aprisandityas, Annie & Elfida, Diana. (2012). *Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan pada ibu hamil*. *Jurnal Psikologi*, 8 (2), 2.
- Arikunto, Suharsimi. (2009). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 38.
- Aryani, Farida. (2017). Factors affecting the primigravida anxiety during the 3rd trimester of pregnancy regarding the upcoming labor. *Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 6 (1), 73-74.
- Asmarany, Kamilia. (2012). Efektivitas penerapan hypnobirthing dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester tiga menjelang persalinan anak pertama di usia dewasa awal. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 1 (1), 41.
- Auslander, G.K., Netzer, D., & Arad I. (2003). Parental Anxiety Following Discharge from Hospital of Their Very Low Birth Weight Infants. *Family Relations*, 52 (1), 12.
- Chrisnawati, G & Aldino, T. (2019). Aplikasi pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan skala hars berbasis android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 5 (2), 278-279.
- Cisler, J.M., Olatunji, B.O., & Feldner, M.T, Forsyth, J.P. (2010). Emotion regulation and the anxiety disorders: an integrative review. *Journal Psychopathol Behav Assess*, 32 (1), 6-7.
- Compare, A., Zarbo, C., Shonin, E., Gordon, W.V., & Marconi, C. (2014). Emotional Regulation and Depression: A Potential Mediator Between Heart and Mind. *Hindawi Publishing Corporation Cardiovascuar Psychiatry and Neurology*, Volume 2014, 4.
- Fajri, A. (2017). Kontribusi Stabilitas Emosi Terhadap Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Siswa SMP. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 1 (2), 188.
- Fitri, F & Julianti, W. (2007). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI-Press. 73.
- Fitriyani, D & Sulistiawati, Y. (2021). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester I dan III di UPTD Puskesmas Rawat Inap Tulang Bawan Baru Tahun 2020. *JIKA*, 5 (2), 4-5.
- Ghufron, N & Suminta, R.R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

- Greenberg, L.S. (2002). *Emotion-Focused Therapy: Coaching Clients to Work Through Their Feelings*. Washington DC: American Psychological Association.
- Gross, J.J & Thompson, R.A. (2007). *Handbook emotion regulation: conceptual foundations*. Guilford Press.
- Hariyanto, M. (2015). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Praktik Bidan Mandiri Kabupaten Boyolali*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hasim, R.P. (2018). *Gambaran kecemasan ibu hamil*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hassan, H.E., Said, S.A.E., & Hassanine, S.T. (2017). Disparities of prevalence and causes of maternal antenatal anxiety among primigravida pregnant women in egypt. *American Research Journal of Nursing*, 3 (1), 5.
- Hendriati, N. (2018). *Pelatihan regulasi emosi untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil*. Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Herdiansyah, H. (2015). *Metodologi penelitian kualitatif untuk ilmu psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Herlina, N & Nurjannah, A. (2017). Membentuk Kecerdasan Otak Janin Selama Kehamilan. *Jurnal Sehat Masada*, 10 (2), 157-159.
- Hurlock, E.B. (2000). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Terjemahan (edisi kelima). Jakarta: Erlangga.
- Kitzinger, S. (1996). *Melahirkan Di Atas Usia 30*. Jakarta: Arcan.
- Kostiuk, L.M., & Fouts, G.T. (2002). Understanding of Emotions and Emotion and Emotion Regulation in Adolescent Females With Conduct Problems: A Qualitative Analysis. *Qualitative Research Graduate Certificate Indulge in Culture*, 7 (1), 5-6.
- Kusumastuti, W., Iftayani, I., & Noviyanti, E. (2017). Efektivitas Afiriasi Positif dan Stabilisasi Dzikir Vibrasi Sebagai Media Terapi Psikologis Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Komunitas Pasien Hemodialisa. *University Research Colloquium*, ISSN: 2407-9189.
- Laili, F. & Wartini, E. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 3 (3), 154-155.
- Latan, Hengky. (2014). *Aplikasi analisis data statistik untuk ilmu sosial sains dengan ibm spss*. Bandung: Alfabeta.
- Llewellyn-Jones, D. (2005). *Setiap Wanita: Panduan Terlengkap tentang Kesehatan, Kebidanan & Kandungan*. Delapratasa.

- Louise, M. (2006). Keluhan Hamil. Diakses pada <http://www.milis-nakita.com>, pada 12 Januari 2021.
- Maulida, L.F & Wahyuni, E.S. (2019). Hypnobirthing sebagai upaya menurunkan kecemasan pada ibu hamil. *Gaster*, 18 (1), 100-101.
- Mayangsari, E.D & Ranakusuma, O.I. (2014). Hubungan regulasi emosi dan kecemasan pada petugas penyidik polri dan penyidik pns. *Jurnal Psikogenesis*, 3 (1), 2.
- Mennin, D.S. (2006). Emotion Regulation Therapy: An Integrative Approach to Treatment-Resistant Anxiety Disorders. *Article in Journal of Contemporary Psychotherapy*, DOI 10.1007/s10879-006-9012-2.
- Mesurado, B., Vidal, E.M., & Mestre, A.L. (2018). Negative Emotions and Behaviour: The Role of Regulatory Emotional Self-Efficacy. *Journal Of Adolescence*, 64 (2018), 67-68.
- Mezy. (2016). *Manajemen emosi ibu hamil*. Yogyakarta: Penerbit Saufa.
- Monks, F.J & Knoers, A.M.P. (1982). *Psikologi perkembangan: pengantar dalam berbagai bagiannya*. Haditono, S.R. (2006). Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Munandar, A.S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press.
- Nasir, Nurwahyuni. (2015). *Self-Instruction Training (SIT) untuk menurunkan tingkat kecemasan kehamilan pada ibu primigravida*. Yogyakarta: Tesis Program Pasca Sarjana Universitas Ahmad Dahlan.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, Beverly. (2014). *Abnormal psychology in a changing world, ninth edition*. Yuniarti, K. (2018). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nisfiannoor, M & Kartika, Yuni. (2004). Hubungan antara regulasi emosi dan penerimaan kelompok teman sebaya pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 2 (2), 2.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pietra, J.L. (2019). Intervensi guided imagery untuk menurunkan kecemasan performa musikal pada siswa-siswi yang mengalami kecemasan performa musikal. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, 3 (2), 84-85.
- Pitt, B. (1994). *Kehamilan dan Persalinan: Menikmati Tugas Baru Sebagai Ibu* (Terjemahan Basco Arcals). Jakarta: Arcan.
- Prawiroharjo, Sarwono. (2006). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.

- Rahmadani, L.N., Anggarini, S., & Mulyani, S. (2019). Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 7 (1), 20-24.
- Rahmitha, N. (2017). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar*. Skripsi: Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rifai'e, N. (2019). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Proses Persalinan di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih dan Puskesmas Kecamatan Kemayoran*. Skripsi: Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Sadock, B.J., Sadock, V.A., & Ruiz, P. (2015). *Kaplan Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. Edisi 11*. New York-USA: Wolters Kluwer Health.
- Saleem, Shemaila., Khan, I.A., & Saleem, Tamkeen. (2017). Anxiety and emotional regulation; anxiety and emotional regulation among pupils of a state-owned medical institution: a gender perspective. *The Profesional Medical Journal*, 26 (5), 735.
- Saljoughi, M., Hosaini, M., Sharifzadeh, G., & Soorgi, N. (2015). Relationship between pregnancy anxiety, maternal-fetal attachment, and cognitive emotion regulation strategies. *International Journal of Review in Lie Sciences: JK Welare & Pharmascope Foundation*, 5 (4), 1555-1556.
- Santrock, John W. (2012). *Life span development (perkembangan masa hidup edisi 1)*. Widyasinta. (2013). Jakarta: Erlangga.
- Setiana, Y. T. (2016). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Hipertensi. In Thesis. Yogyakarta: Profesi, Universitas Islam Indonesia Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Program Magister Psikologi.
- Stuart GW. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Sugiyanto. (2009). Manipulasi: Karakteristik eksperimen. *Bulletin Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*, 17 (2), 98-101.
- Sulistiyanti, A & Farida, S. (2020). Hypnobirthing Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida di Klinik Pratama Annur Karanganyar. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11 (2), 12-19.
- Sulistyo, Ery. (2014). *Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan menghadapi pertandingan*. Naskah Publikasi: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Supriyantini. (2010). *Pebedaan kecemasan dalam menghadapi ujian antaa siswa program reguler dengan siswa program akselerasi*. Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Susanti, Y., Misrawati., & Utomo, W. (2012). Hubungan Persepsi Ibu Hamil Tentang Kehamilan Dengan Tingkat Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ners Indonesia*, 2 (2), 133-140.
- Syafrie, I.R. (2016). Gambaran pengetahuan dan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas muara aman kecamatan lebong utara, kabupaten lebong. *Journal of Midwifery*, 5 (1), 2.
- Utomo, R.H.H.P., & Meiyuntari, T. (2015). Kebermaknaan Hidup, Kestabilan Emosi, dan Depresi. *Persona Jurnal Psikologi Indonesia*, 4 (3), 280-281.
- Wahyuni, Riza & Deswita. (2013). Pengaruh terapi mural terhadap tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas andalas. *Ners Jurnal Keperawatan*, 9 (2), 115-116.
- Wilson, C.J., Holmes, Y.B., & Holmes, D.B. (2014). The Effect of Emotion Regulation Strategies on Physiological and Self Report Measures of Anxiety During a Stress-Inducing Academic Task. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 14 (1), 8-9.
- Yuliasasi, H., & Wahyuningsih, H. (2017). Kematangan Emosi dan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama Pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi Jambi*, 2 (1), 4-5