

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z., & Afianti, T. (2009). Pelatihan Manajemen Emosi Sebagai Program Pemulihan Depresi pada Remaja Korban Gempa Bumi. *Intervensi Psikologi*, 1, 107–124.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Banyan, C. D., & Kein, G. F. (2001). *Hypnosis And Hypnotherapy : Basic To Advanced Techniques and Procedures for the Professional*.
- Baskoro, D. (2019). *Hipnoteraphi Master “Langkah Mudah Menguasai Hipnoteraphi Untuk Berbagai Gangguan Psikologis”* (N. Munaz, Ed.). Surabaya: Sastra Jendra Media.
- Beck, A. T. (1996). *Beck Depression Inventory*. San Antonio: The Psychological Corporation, Harcourt Brance & Company.
- Capuzzi, D., & Gross, D. R. (2017). *Introduction To The Counseling Profesional* (7th editio). New York: Taylor & Francis Group.
- Dalimunthe, K. (2020). Identifikasi Mahasiswa Underachiever (Studi Kasus Pada Mahasiswa Sain Dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga). *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*. <https://doi.org/10.38048/jpcb.v7i1.62>
- Dewi, N. M. B. R. S., Subrata, I. M., Kardiwinata, M. P., & Ekawati, N. K. (2019). Tingkat Depresi Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2019. *Arc. Com. Health*, 6(2), 1–16.
- Dewi, R. K. (2020). Viral Soal Kasus Bunuh Diri Mahasiswa karen Skripsinya Kerap Ditolak Dosen, Ini Analisis Pengamat Pendidikan. Diambil dari Kompas.com website: <https://amp.kompas.com/tren/read/2020>
- Dian, I. (2021, Mei 25). Mengenal Prodi Teknik Mekatronika dan Peluang Kerjanya. *Kompas.com*. Diambil dari <https://edukasi.kompas.com/read/2021/05/25/171740071/mengenal-prodi-teknik-mekatronika-dan-peluang-kerjanya?page>
- Direktorat Jenderal Pelayanan Medik. (1993). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dirgagunarsa, S. (1983). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Mutiara.
- Durand, G. (2019). The Durand Adaptive Psychopathic Traits Questionnaire:

Development and Validation. *Journal of Personality Assessment.* <https://doi.org/10.1080/00223891.2017.1372443>

Eisenberg, D., Gollust, S. E., Golberstein, E., & Hefner, J. L. (2007). Prevalence and Correlates of Depression, Anxiety, and Suicidality Among University Students. *American Journal of Orthopsychiatry*, 77(4), 534–542. <https://doi.org/10.1037/0002-9432.77.4.534>

Feist, J., & Feist, G. J. (2017). Teori Kepribadian. *Jilid 2.*

Fitria, M. A. A. (2016). Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa yang tinggal dengan Orang Tua dan Tinggal Sendiri Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. *Skripsi.*

Fourianalistyawati, E. (2012). Efektifitas Hipnoterapi Klinis untuk Mengatasi Depresi pada Pecandu Narkoba di UPT T&R BNN. *Temu Ilmiah Nasional Psikologi Klinis Kesehatan*, 1(1), 235–260.

Goldman, D., & Cravchik, A. (2000). 386. Genetic variation in dopamine and serotonin function. *Biological Psychiatry*. [https://doi.org/10.1016/s0006-3223\(00\)00652-1](https://doi.org/10.1016/s0006-3223(00)00652-1)

Gunawan, A. W. (2007). *Hypnosis: The Art of Subconscious Communication* (V). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Gunawan, A. W. (2012). *Hypnotherapy The Art of Subconscious Restructuring*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Gunawan, I. D. (2015). Basic Hypnotherapy: Certified Hipnotist (CH) Student Manual. *Modul disajikan dalam Kegiatan Pengembangan Akademik Program Beasiswa Santri Berprestasi Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Ampel Surabaya Angkatan 2013 di Mojokerto*. Jakarta: The Indonesian Board Of Hypnotrapi IBH.

Hadi, I., Wijayanti, F., Devianti, R., & Rosyanti, L. (2017). Gangguan Depresi Mayor (Major Depressive Disorder) Mini Review. *Health Information : Jurnal Penelitian*. <https://doi.org/10.36990/hijp.v9i1.102>

Hakim, A. (2010). *Hipnoterapi: Cara Tepat & Cepat Mengarasi Stres, Fobia, Trauma, dan Gangguan Mental Lainnya*. Jakarta: Visimedia.

Halodoc. (2018). 4 Gangguan Mental yang Rentan Dialami Mahasiswa.

Hamasha, A. A.-H., Kareem, Y. M., Alghamdi, M. S., Algarni, M. S., Alahedib, K. S., & Alharbi, F. A. (2019). Risk indicators of depression among medical, dental, nursing, pharmacology, and other medical science students in Saudi Arabia. *International Review of Psychiatry*, 31(7–8), 1–7. <https://doi.org/10.1080/09540261.2019.1584095>

- Harususilo, Y. (2020). Kesehatan Mental Mahasiswa Jadi Isu Utama Global, Lalu Apa Solusinya? Diambil dari Kompas.com website: <https://www.google.co.id/amp/s/amp.kompas.com/edukasi/read/2020/01/11/09554991/kesehatan-menatl-mahasiswa-jadi-isu-utama-global-lalu-apa-solusinya>
- Hawari, D. (2013). Stres, Cemas dan Depresi. *Jakarta: EGC*.
- Hill, C. E. (2014). *Helping Skills: Facilitating Exploration, Insight, and Action* (Fourth Edi). Washington: American Psychological Association.
- Himpunan Psikologi Indonesia. (2010). Kode Etik Psikologi Indonesia. *Kongres XI Himpesi*.
- Hunter, C. R. (2018). *Seni Hipnosis: Penguasaan Teknik-teknik Dasar*. Jakarta: PT. Indeks.
- Ibrahim. (2018a). Kesehatan Ala Hipnoterapi Islam. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 18(2), 103–115. <https://doi.org/10.29300/syr.v18i2.1684>
- Ibrahim, I. (2018b). Kesehatan Ala Hipnoterapi Islam. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*. <https://doi.org/10.29300/syr.v18i2.1684>
- Ismail, R. I., & Siste, K. (2013). Gangguan Depresi. In S. D. Elvira, Hadisukanto, & Gitayanti (Ed.), *Buku Ajar Psikiatri* (Edisi ke-2). Jakarta: Universitas Indonesia.
- KabarMerdeka. (2018). Mahasiswa USU Gantung Diri Dikenal Pintar. Diambil dari KabarMerdeka.com website: <https://kabarmerdeka.com/mahasiswa-usu-gantung-diri-dikenal-pintar/>
- Kahija, L. (2007). *Hipnoterapi Prinsip-Prinsip Dasar Praktik Psikoterapi* (Sukoco, Ed.). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). *Sinopsis Psikiatri Klinis: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Jilid 1*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Kariv, D., & Heiman, T. (2005). Task-oriented versus emotion-oriented coping strategies: the case of college students. *College Student Journal*.
- Krisdianto, M. A., & Mulyanti. (2015). Mekanisme Koping Berhubungan dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 71–76.
- Kumar, U., & Singh, A. P. (2015). Hypnotherapy and Relaxation Intervention on Anxiety and Depression Level of HIV/Aids Patients. *Indian Journal of Applied Research*, 5(1), 532–533.

- Latipun. (2002). Psikologi eksperimen. In *UNM Press*.
- Lestari, A. (1998). Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menangani Sikap Pesimis dan Gangguan Depresi. *Psikologi, 1*.
- Lotfifar, B., Rasoli, S. S., Karami, A., Valai, N., & Hasani, J. (2017). Effectiveness of Hypnotherapy on Major Depression. *The Quarterly journal of School of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, 41*(2), 112–119.
- Lubis, N. L. (2016). *Depresi: Tinjauan Psikologis* (Edisi Pert). Jakarta: Kencana.
- MacGregor, S. (2006). *Piece of Mind Mengaktifkan Kekuatan Pikiran Bawah Sadar Untuk Mencapai Tujuan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Machmudati, A., & Diana, R. R. (2017). Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol9.iss1.art8>
- Majid, I. (2009). Pemahaman Dasar Hipnosis. *The Mind Programming Expert*.
- Manap, R., Hamid, S. A., & Ghani, M. A. (2019). Depression, Anxiety and Stress Among Undergraduate Students. *e-Bangi: Journal of Social Science and Humanities, 16*(2), 1–7.
- Martaningtyas, S. S. (2012). *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Penderita Gastritis Psikosomatis*. Muhammadiyah Surakarta.
- Marthan, A. P., Hardjanta, G., & Yudiaty, E. A. (2013). Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Depresi pada Penderita Diabetes Melitus. *Kajian Ilmiah Psikologi, 2*, 29–33.
- Masahen, T. (2019). Jurusan Teknik Mekatronika, Jurusan Masa Depan yang Sepi Peminat. Diambil 16 Juni 2021, dari Masahen.com website: <https://www.masahen.com/2019/11/teknik-mekatronika-jurusan-masa-depan.html>
- Matuzahroh, N., & Suminarti, S. (2008). Pelatihan Keterampilan Pengelilaan Emosi Bagi Remaja SMK Muhammadiyah 2 Malang. *staff pengajar Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldana, J. (2014). *Qualitative Data Analysis: a Methods Sourcebook* (Third Edit). United States of America: Sage Publications, Inc.
- Mirón, J., Goldberg, X., López-Solà, C., Nadal, R., Armario, A., Andero, R., ... Palao, D. (2019). Perceived Stress, Anxiety and Depression Among

- Undergraduate Students: An Online Survey Study. *Journal of Depression and Anxiety*, 8(1), 1–5.
- Muhammad, A., & Nareswati, P. E. (2011). *Melakukan Hipnoterapi Agar Daya Ingat Anda Sekuat Cakram*. Yogyakarta: Diva Press.
- Mustofa, B. (2012). Hipnotisme dalam Dakwah. *Jurnal Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri*, 23(2), 93–104.
- Muzdalifah, F. (2013). Pelatihan Manajemen Emosi dan Kecenderungan Simptom Depresi Pada Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 2(1), 8–14.
- Nevid, J. S., Gordon, A. J., Barris, A., Sperber, J. E., & Haggerty, G. (2019). Personality profiles of patients with alcohol use disorder and opioid use disorder in an inpatient treatment setting. *Journal of Substance Abuse Treatment*. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2018.11.013>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal* (Edisi Keli; R. Medya & W. C. Kristiaji, Ed.). Jakarta: Erlangga.
- Nihayah, L., & Retnani, W. (2017). Manfaat Hipnoterapi Terhadap Minat Belajar Bagi Siswa Kelas VI Sekolah Dasar. *Psikologia : Jurnal Psikologi*. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v1i1.737>
- Novarenta, A. (2013). Guided Imagery Untuk Mengatasi Rasa Nyeri saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 01, 179–190. <https://doi.org/230-8267>
- Nurhayati, I., Puguh, S., & Purnomo, E. (2016). Relaksasi autogenik terhadap peneurunan tingkat kecemasan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*.
- Palmer, S. (2011). *Konseling dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pasaribu, M. X. N., Harlin, & Syofii, I. (2016). Analisis Kesulitan Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Mesin Universitas Sriwijaya. *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin*, 3(No 1), 24–28. Diambil dari <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/ptm/article/download/5346/3630>
- Pieter, H. Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik. *Jakarta: EGC*.
- Qolina, E., Hamid, A. Y., & Yulia, I. (2017). Pengaruh Psikoedukasi Keluarga

Terhadap Anxiety Dan Depresi Keluarga yang Mempunyai Anak Dengan autis Di Sekolah Khusus Autis Harapan Utama Ananda Depok. *JKFT Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2, 90–97.

Qonitatin, N., Widyawati, S., & Asih, G. Y. (2011). Pengaruh Katarsis dalam Menulis Ekspresif Sebagai Intervensi Depresi Ringan pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 9(1), 21–32. [https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jpu.9.1](https://doi.org/10.14710/jpu.9.1)

Ramadhani, P. (2020). *Gambaran Stres Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Sains Dan Teknologi Universitas Andalas*. Andalas.

Rinawati, F., & Alimansur, M. (2016). Analisa Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Jiwa Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 34–38. <https://doi.org/https://doi.org/10.32831/jik.v5i1.112>.

Rohmadani, Z. V. (2017). Metode Future Pacing Hypnotherapy Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru. *Journal of Health Studies*. <https://doi.org/10.31101/jhes.249>

Roswendi, A. S., & Sunarsi, D. (2020). *Dinamika dan Perkembangan Hypnotherapy dalam Perspektif Interdisipliner* (A. Rozi, Ed.). Banten: Runzune Septa Konsultant.

Santoso, W. W., & Dewi, D. K. (2014). Efektivitas Hypnotherapy Teknik Direct Suggestion Untuk Menurunkan Kecemasan Mahasiswa Terhadap Skripsi. *Caharacter*.

Saputri, M. A. W., & Indrawati, E. S. (2011). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Depresi pada Lanjut Usia yang Tinggal di Panti Wreda Wening Wardoyo Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi*, 9(1), 65–72. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jpu.9.1>.

Saryono. (2011). *Penelitian Kualitatif dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sedyawan, A. P. (2011). *Amazing You: Resep Rahasia Kehidupan Luar Biasa*. Jakarta: Raih Asa Sukses.

Semiun, Y. (2014). *Teori-teori Psikodinamik (Klinis)* (5 ed.; Supratinya, Ed.). Yogyakarta: Kanisius.

Setiawan, T. (2009a). *Hipnotis dan Hipnoterapi*. Yogyakarta: Garasi.

Setyadi, A. W., Murti, B., & Demartoto, A. (2016b). The Effect of Hypnotherapy on Depression, Anxiety, and Stress, in People Living with HIV/AIDS, in “Friendship Plus” Peer Supporting Group, in Kediri, East Java. *Journal of Health Promotion and Behavior*.

<https://doi.org/10.26911/thejhp.2016.01.02.05>

- Setyadi, A. W., Murti, B., & Demartoto, A. (2016c). The Effect Of Hypnotherapy On Depression, Anxiety, And Stress, In People Living With HIV/AIDS, "In Friendship Plus" Peer Supporting Group, in Kediri, East Java. *Jurnal of Health Promotion and Behavior*, 1(2), 99–108.
- Sharma, V. K. (2017). Hypnotherapy in Cancer Care: Clinical Benefits and Prospective Implications. *Journal of Health Research and Reviews*, 4(3), 96–103.
- Shih, M., Yang, Y.-H., & Koo, M. (2009). A Meta-Analysis of Hypnosis in the Treatment of Depressive Symptoms: A Brief Communication. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 57(4), 431–442. <https://doi.org/10.1080/00207140903099039>
- Solih, Muhammad, Purwoningsih, Emni, Gultom, Dapot Parulian, Fujiati, I. I. (2018). Pengaruh Penulisan Skripsi Terhadap Simtom Depresi Dan Simtom Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utar Angkatan 2014. *Ibnu Sina Biomedika*, 2(1), 80–90. Diambil dari [https://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones/jesus/capitulos\\_espanyol\\_jesus/2005\\_motivacion\\_para\\_el\\_aprendizaje\\_Perspectiva\\_alumnos.pdf](https://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones/jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion_para_el_aprendizaje_Perspectiva_alumnos.pdf) Ahttps://www.researchgate.net/profile/Juan\_Aparicio7/publication/253571379\_Los\_estudios\_sobre\_el\_cambio\_conceptual\_
- Sorayah. (2015). Uji Validitas Konstruk Beck Depression Inventory-II (BDI-II). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, IV(29–45).
- Starcevic, V., & Castle, D. J. (2016). Anxiety Disorders. *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior: Handbook of Stress*, 203–211. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00024-8>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, Azzam, R., Mustikasari, Jumaiyah, W., & Novianti, D. (2021). Hipnoterapi sugesti langsung dan anchoring terhadap penurunan kecemasan dan tingkat depresi pada pasien ODHA. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Suryani, E. W., Hernawati, T., & Sriati, A. (2016). Psikoedukasi Menurunkan Tingkat Depresi, Stres Dan Kecemasan pada Pasien Tuberkolosis Paru. *Jurnal Ners*.
- Susanto, N., & Ulfa, E. A. (2016). Pengembangan Model Intervensi Kognitif untuk Meningkatkan Indeks Kesiapsiagaan Warga Menghadapi Bencana Longsor. *Prosiding SNST ke-7 Tahun 2016*. Semarang: Fakultas Teknik

Universitas Wahid Hasyim Semarang.

- Sutama. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, PTK, Mix Method, R&D*. Sukoharjo: CV. Jasmine.
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Syatra, A. K. (2010). *Misteri Alam Bawah Sadar Manusia*. Yogyakarta: Diva Press.
- Syed, A., Ali, S. S., & Khan, M. (2018). Frequency of depression, anxiety and stress among the undergraduate physiotherapy students. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 34(2), 468–471. <https://doi.org/10.12669/pjms.342.12298>
- Tawardjono, Sudiyono, & Kir, H. (2010). Problematika Penyelesaian Proyek Akhir Bagi Mahasiswa Program Diploma 3 Jurusan Teknik Otomotif Fakultas Teknik UNY. *JPTK*, 19, 1–16.
- Thurai, S. R. T., & Westa, W. (2017). Tingkat Depresi dalam Kalangan Mahasiswa Kedokteran Semester VII Universitas Udayana dan Keterlibatan Mereka dalam Kegiatan Fisik. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 147–150.
- Tribunjabar.id. (2019). Kasus Bunuh Diri Mengintai Akademisi dari Mahasiswa hingga Dosen, Peran Institusi Jadi Sorotan?
- Untas, A., Chauveau, P., Dupré-Goudable, C., Kolko, A., Lakdja, F., & Cazenave, N. (2013). The Effects of Hypnosis on Anxiety, Depression, Fatigue, and Sleepiness in People Undergoing Hemodialysis: A Clinical Report. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 61(4), 475–483. <https://doi.org/10.1080/00207144.2013.810485>
- US, T., Sudiyanto, & Haryono, Ki. (2010). Problematika Penyelesaian Proyek Akhir Bagi Mahasiswa Jurusan Teknik Otomotif Fakultas Teknik UNY. *JPTK*, 19, 45–60.
- Wulandari, R. P. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science - Technology UI. *Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler Depok*.
- Yaqin, A. (2020). *Pendidikan Akhlak-Moral Berbasis Teori Kognitif*. Depok: Rajawali Pers.
- Yasland, M. (2021). Mahasiswi Itera Semester Akhir Tewas Gantung Diri di Kos. Diambil dari Republika.com website: <https://www.google.co.id/amp/s/m.republika.co.id/amp/qnb3pe423>
- Youssef, S. (2013). Is Hypnotherapy an Effective Treatment for Depression? *PCOM Physician Assistant Studies Student Scholarship, Paper 141*.

Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial di Pelayanan Klinis dan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish.

Zainurrahman, Z. (2016). Peran Pikiran Bawah Sadar (Subconscious Mind) dalam Proses Menulis dan Pembelajaran Naratif. *Gramatika: Jurnal Ilmiah Kebahasaan dan Kesastraan*. <https://doi.org/10.31813/gramatika/4.1.2016.47.49--58>

Zohar, D., & Marsal, L. (2000). *SQ: Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berpikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan*. Bandung: Mizan Media Utama.