

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang tertuang dalam bab-bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasar penelitian dan pembahasan, dapat dilihat bahwa subjek mengalami peristiwa yang tidak ringan selama mendampingi isterinya yang sakit kanker payudara. Peristiwa tidak ringan ini menjadikan subjek masing-masing 'kembali' pada panggilan sebagai pribadi umat Tuhan, panggilan sebagai manusia biasa, panggilan sebagai pasangan yang telah berkomitmen mendampingi dalam suka maupun duka, dalam sehat maupun sakit.
2. Berdasar penelitian dan pembahasan, subjek menemukan makna hidup yang sebenarnya: sebagai manusia yang adakalanya sakit, manusia yang tidak berdaya terhadap keadaan, dan sekaligus menemukan kebesaran Tuhan yang memberi mukjizat.
3. Berdasar penelitian dan pembahasan, subjek menemukan makna hidup: yakni kesetiaan akan pendampingan bagi pasangan, apa pun itu keadaannya. Peristiwa sakit untuk waktu yang tidak lama adalah ujian tersendiri bagi subjek. Dan dalam konteks ini, kedua subjek lulus melaluinya.
4. Berdasar penelitian dan pembahasan, pengaruh religiusitas dan janji perkawinan menurut agama subjek berperan dalam kehidupan subjek. Semua dikembalikan kepada kehendak Tuhan sebagai penyelenggara hidup dan perkawinan adalah satu kesatuan yang tidak bisa dipisahkan selain oleh maut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang diajukan peneliti sebagai

berikut:

a. Bagi suami dengan istri penderita kanker:

Betapa hidup ini sarat dengan berbagai persoalan. Satu di antaranya adalah masalah kesehatan. Penyakit boleh jadi datang, kapan saja, kita tidak tahu. Sikap kehati-hatian, menjaga kesehatan psikis-jasmani menjadi sangat penting bagi semua orang.

Akan tetapi, jika kemudian penyakit datang, selalu ada harapan bagi semua orang yang percaya dan yakin. Upaya medis merupakan hal yang tepat untuk segera ditempuh. Hendaklah selalu memberi dukungan, memberi support, memberi semangat dan doa, serta pendampingan secara jujur dan nyata.

Proses kesembuhan bagi yang sakit bergantung juga dari lingkungan di sekitarnya dan orang-orang yang mendukungnya, dari pasangan yang mendukungnya.

b. Bagi orang-orang di sekitar penderita: pandangan yang positif, penghayatan yang positif, dan sikap yang positif terhadap apa pun kesulitan dalam kehidupan ini, akan membantu menemukan makna hidup yang bermakna dan akan membantu dalam kesulitan. Yang menderita akan dipulihkan dan yang mendampingi akan mendapat kekuatan.

c. Bagi peneliti lain: peneliti berharap, penelitian ini akan memperkaya khasanah pengetahuan dan dapat mengembangkan penelitian ini, serta membandingkannya dengan subjek penelitian lain agar semakin tergambar dengan jelas bagaimana proses kebermaknaan hidup dapat digali lebih lanjut.

