

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan nilai uji koefisiensi korelasi sebesar -0.243 yang berarti terdapat hubungan negatif. Penelitian ini dinilai tidak berkorelasi secara signifikan karena nilai signifikansinya sebesar 0.053. Artinya ($p = 0.053 > 0.05$), sehingga *self-esteem* dengan prokrastinasi kerja dinyatakan tidak berkorelasi. Dari hasil uji hipotesis, diketahui terdapat hubungan negatif dan tidak signifikan antara *self-esteem* dengan prokrastinasi kerja. Penelitian ini juga menyimpulkan nilai koefisiensi (R^2) sebesar 0.059 yang artinya *self-esteem* hanya berkontribusi sebesar 5.9% terhadap prokrastinasi kerja dan 94.1% dipengaruhi faktor lain, seperti faktor motivasi, faktor peraturan, faktor kontrol diri, dan faktor tingkat kecemasan yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Dinas PUPR Provinsi Gorontalo

Diharapkan dapat memberikan motivasi kerja untuk mempertahankan *self-esteem* PNS serta menciptakan lingkungan kerja yang positif seperti pembagian tugas dan pemberian insentif kerja yang seimbang agar PNS terhindar dari pengaruh buruk perilaku prokrastinasi kerja.

2. Bagi PNS Dinas PUPR Provinsi Gorontalo

Diharapkan terus meningkatkan kemampuan untuk bisa mengatur dan mengontrol tingkah laku yang mendapat pengakuan dan rasa hormat dari orang lain, menunjukkan adanya kepedulian, dan perhatian untuk sukses mematuhi tuntutan prestasi yang ditandai dengan keberhasilan dalam mengerjakan bermacam-macam tugas dengan baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mencari dan menambah referensi mengenai prokrastinasi kerja untuk mengungkap faktor-faktor lain yang menyebabkan terjadinya perilaku prokrastinasi kerja di Indonesia seperti faktor motivasi, faktor peraturan, faktor kontrol diri, dan faktor tingkat kecemasan. Disarankan juga untuk menambahkan jumlah aitem pernyataan pada variabel prokrastinasi kerja dan *self-esteem*.