

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai konsep maiyah mocopat syafaat dalam psikologi pada dewasa awal usia awal perkawinan, diketahui bahwa tiga orang partisipan, yaitu IS, YF, dan MF memiliki kemampuan regulasi emosi masing-masing yang partisipan dapatkan di komunitas maiyah mocopat syafaat yang dimana kemampuan tersebut seperti sikap sabar yang berguna untuk usia awal perkawinan. Terdapat lima kategori yang menjadi garis besar dalam penelitian ini, jawaban masing-masing partisipan dikomparasikan dalam tabel komparasi dan di jelaskan pada bab pembahasan untuk menemukan persamaan dan kekhasan.

Dalam kategori latar belakang sebelum mengikuti komunitas MMS, yaitu ketiga partisipan didasari oleh kekhasan masing-masing, partisipan IS adalah individu yang dibesarkan di dalam keluarga yang mempunyai adat kejawen yang masih kental, YF adalah individu yang cukup aktif dikegiatan keagamaan, sementara partisipan MF adalah individu yang sama sekali belum pernah mengikuti kegiatan keagamaan hingga MF menganggap dirinya atheis. Dalam kategori nilai-nilai yang didapat, gambaran ketiga partisipan saat mengikuti komunitas MMS adalah tergantung dengan keadaan atau nilai yang telah dialami partisipan. Sebagai contoh, Ketika individu menahan emosi marahnya agar rasa marahnya tidak berdampak

negatif terhadap keluarga. Dalam situasi yang lain, individu dapat dengan sengaja menaikkan rasa marah untuk membuat individu lain merasa takut. Di dalam komunitas MMS tidak begitu sulit untuk mendeteksi tujuan dari regulasi emosi pada tiap individu, namun satu hal yang dapat disimpulkan adalah bahwa regulasi emosi berkaitan dengan mengurangi dan menaikkan atau mengontrol emosi yang saat itu dirasakan.

Mengenai cara partisipan dalam meluangkan waktu untuk mengikuti komunitas MMS, gambaran regulasi emosi didasarkan pada masing-masing strategi yang dilakukan ketiga partisipan, dimana dalam strategi tersebut partisipan IS, YF, dan MF mempunyai cara ataupun teknik sendiri untuk membagi antara kapan mengikuti komunitas MMS dan kapan untuk aktifitas selain mengikuti komunitas MMS. Dalam kategori tujuan mengikuti komunitas MMS, gambaran regulasi emosi ketiga partisipan adalah sama-sama memiliki tujuan yang ingin dicapai.

Mengenai pokok komponen regulasi emosi terhadap partisipan, peneliti mengambil empat gambaran yang telah dirumuskan di dalam pembahasan, gambaran tersebut diantaranya penjelasan ketiga partisipan mengenai gambaran perasaan yang dialami Ketika mengikuti komunitas MMS, penjelasan mengenai gambaran keyakinan ketiga partisipan saat mengikuti komunitas MMS, gambaran cara ketiga partisipan dalam menghadapi permasalahan dalam keseharian, gambaran perlakuan ketiga partisipan terhadap emosi yang dirasakan. Dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan ketiga partisipan yang masih dalam tahap dewasa awal usia

awal perkawinan setelah mengikuti komunitas MMS mempunyai kemampuan untuk mencapai komponen regulasi emosi yang berguna terhadap hubungan usia awal perkawinan yang sedang dijalani seperti yang telah di jabarkan diatas.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran:

1. Untuk dewasa awal usia awal perkawinan, disarankan untuk mempertahankan kemampuan regulasi emosi dan selalu berupaya untuk meningkatkan kemampuan regulasi emosi.
2. Untuk masyarakat maupun keluarga, diharapkan untuk selalu mendukung dan memberi kebijaksanaan kepada masa dewasa awal yang menginginkan untuk menikah.
3. Untuk masyarakat khususnya generasi muda, disarankan untuk lebih teliti serta tidak ragu mengikuti dan mencari referensi seputar komunitas-komunitas asalkan dampak yang ditimbulkan dari komunitas tersebut baik untuk diri sendiri maupun lingkungan
4. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk tidak hanya menggali permasalahan-permasalahan yang dialami oleh dewasa awal usia awal perkawinan yang mengikuti komunitas MMS, namun juga mencari alasan-alasan lain yang berada di lingkup komunitas MMS,

sehingga dapat ditemukan penelitian dan keilmuan baru yang berhubungan dengan komunitas MMS.

