

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dengan *psychological well-being* pada *caregiver* skizofrenia. Subjek penelitian ini berjumlah 62 *ccaregiver* dengan kriteria yang telah berprofesi sebagai *caregiver* selama minimal 1 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Skala *Self Compassion* dan Skala *Psychological Well-Being*. Metode analisis dalam penelitian ini adalah menggunakan metode analisis korelasi *product moment*. Hasil analisis data diperoleh hasil korelasi (r_{xy}) sebesar 0,626 dengan $p = 0,000$ yang berarti bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self-compassion* dengan *psychological well-being* pada *caregiver* skizofrenia. Semakin positif *self-compassion* maka akan cenderung diikuti oleh semakin tingginya *psychological well-being*. Sumbangan efektif *self-compassion* terhadap *psychological well-being* sebesar 39,2% yang ditunjukkan dari nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,392 dan 60,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya.

Kata kunci : *self-compassion, psychological well-being, caregiver* skizofrenia

ABSTRACT

The study aims to find out the relationship of self-compassion with psychological well-being in schizophrenic caregivers. The subjects of this study numbered 62 ccaregiver with criteria working as caregivers for a minimum of 1 year. The data collection method in this study used the Self Compassion Scale and psychological well-being scale. The method of analysis in this study is to use the method of correlation analysis of product moment. The data analysis resulted in a correlation (r_{xy}) of 0.626 with $p = 0.000$ which means that there is a positive relationship between self-compassion and psychological well-being in schizophrenic caregivers. The more positive self-compassion will tend to be followed by the higher psychological well-being. Effective self-compassion contribution to psychological well-being of 39.2% indicated by the value of the coefficient of determination (R^2) of 0.392 and 60.8% is influenced by other factors.

Key words : *self-compassion, psychological well-being, caregiver skizofrenia*