

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well-being* pada pelaku gagal bayar pinjaman online. Pelaku gagal bayar pinjaman online yang mendapatkan dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental, dan dukungan persahabatan dari keluarga akan memiliki penerimaan diri, kemandirian, penguasaan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, pengembangan diri, dan tujuan hidup yang cenderung tinggi. Sebaliknya, pelaku gagal bayar pinjaman online yang tidak mendapatkan dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental, dan dukungan persahabatan dari keluarga akan memiliki penerimaan diri, kemandirian, penguasaan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, pengembangan diri, dan tujuan hidup yang cenderung rendah.

B. Saran

1. Bagi pelaku gagal bayar pinjaman online

Diharapkan bagi pelaku gagal bayar pinjaman online lebih mengeratkan hubungan dengan keluarga sehingga dapat membantu mengurangi permasalahan *psychological well being* melalui dukungan sosial keluarga.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik meneliti kajian yang sama, diharapkan untuk meneliti faktor-faktor lain dari *psychological well being* yang

tidak diteliti dalam penelitian ini yaitu harga diri, religiusitas, optimisme, memaafkan, *mindfulness*, *perfeksionisme* dan *self-compassion*.