

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara persepsi terhadap dukungan orangtua dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa di Yogyakarta. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,442 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan positif antara persepsi terhadap dukungan orangtua dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa. Artinya semakin positif persepsi terhadap dukungan orangtua maka semakin tinggi adaptabilitas karir. Begitu pula sebaliknya, semakin negatif persepsi terhadap dukungan orangtua maka semakin rendah adaptabilitas karir.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Berkaitan dengan terdapatnya hubungan dukungan orangtua mempunyai dengan adaptabilitas karir mahasiswa. Hal ini berarti peran orangtua sangat penting untuk mendorong adaptabilitas karir mahasiswa agar mampu menghadapi dunia kerja dengan tanggung jawab yang lebih berat dibandingkan dunia pendidikan. Orang-orang di sekitar atau terdekat perlu

menyoroti pentingnya dukungan dan memberikan dukungan yang memadai bagi mereka. Adapun jenis dukungan yang dapat diberikan, seperti bimbingan terkait informasi dunia kerja, bantuan dalam menyelesaikan masalah, penghargaan atas kompetensi diri, perasaan dibutuhkan orang lain, kedekatan emosional, serta perasaan tergabung dalam kelompok.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang adaptabilitas karir sebaiknya menambahkan variabel independen *job resources* yang meliputi sumber daya psikologis, lingkungan fisik, sosial dan organisasi, serta tuntutan pekerjaan.