

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *social comparison* melalui media sosial *instagram* dengan *body dissatisfaction* pada remaja akhir di Bantul. Semakin tinggi tingkat *body dissatisfaction* pada remaja maka semakin tinggi juga *social comparison* pada remaja. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *body dissatisfaction* remaja maka semakin rendah juga tingkat *social comparison* pada remaja.

B. SARAN

1. Untuk Responden Penelitian

- a. Diharapkan responden penelitian lebih serius lagi dalam mengerjakan dan menjawab aitem-aitem yang terdapat dalam kuesioner.
- b. Responden diminta untuk menjawab pernyataan sesuai dengan keadaan yang responden alami dan tidak dibuat-buat.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengetahuan bagi para remaja untuk dapat menyaring hal-hal yang tidak bermanfaat. Dan juga menjadi informasi bagi para remaja menjadikan pikiran lebih positif dan memandang diri sendiri sebagai keseluruhan yang baik karena sejatinya manusia adalah makhluk ciptaan Allah SWT. yang paling sempurna. Para remaja juga diharapkan untuk tidak menjadikan ketidakpuasan tubuh sebagai masalah yang dapat menghambat dalam berperilaku dan berpikir.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Memperbanyak jumlah responden penelitian dan juga menyeimbangkan jumlah responden antara laki-laki dan perempuan agar data yang di dapat semakin valid dan mewakili populasi yang ada.
- b. sebaiknya peneliti selanjutnya dapat lebih aktif melakukan wawancara agar data yang diperoleh lebih akurat. Kemudian hal lain yang perlu dilakukan yaitu peneliti perlu menyempurnakan alat ukur agar lebih mudah dipahami dan sesuai dengan responden penelitian.