

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu terdapat hubungan negatif antara kesepian dengan perilaku narsisme pada remaja pengguna instagram. Hal tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan yang negatif antara variabel kesepian dengan perilaku narsisme pada remaja pengguna instagram. Sehingga semakin tinggi kesepian maka semakin rendah perilaku narsisme, sebaliknya semakin rendah kesepian maka semakin tinggi perilaku narsisme pada remaja pengguna instagram.

Hasil sumbangan efektivitas menunjukkan bahwa kontribusi kesepian terhadap perilaku narsisme yaitu sebesar 26,2%. Hal ini dapat diartikan bahwa perilaku narsisme pada remaja pengguna instagram dipengaruhi oleh kesepian sebesar 26,2%, sedangkan 73,8% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran terkait hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain:

a. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu remaja pengguna instagram dapat terus menggunakan instagram secara lebih positif, dapat dengan cara memilah postingan apa saja yang

pantas untuk dibagikan terhadap khalayak, menyaring informasi yang didapatkan dari instagram dengan teliti, dapat juga dengan mencegah bullying dengan menghindari komentar komentar negatif di instagram, saling menghormati dan menghargai pengguna lain di Instagram karena setiap pengguna Instagram memiliki hak yang sama untuk berekspresi. Hindari membuat komentar atau postingan yang dapat menyinggung perasaan orang lain.

b. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku narsisme, karena faktor kesepian hanya berkontribusi sebesar 26,2% terhadap perilaku narsisme dan masih terdapat 73,8% lainnya yang dipengaruhi oleh faktor lain. Selanjutnya, peneliti selanjutnya mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi terutama pada teori kesepian yang menurut peneliti masih terbatas. Saran lainnya yaitu sebaiknya pemilihan skala sumber yang utama.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
YOGYAKARTA