

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial keluarga dan makna hidup mempunyai hubungan yang positif dengan penerimaan diri remaja di Luwuk, Sulawesi Tengah. Hasil sumbangan efektivitas menunjukkan bahwa bahwa kontribusi dukungan sosial keluarga dan makna hidup terhadap penerimaan diri sebesar 42,80 %, dapat diartikan bahwa penerimaan diri pada remaja di Luwuk, Sulawesi Tengah dipengaruhi oleh dukungan sosial keluarga sebesar 42,80 %, sedangkan 57,20 % lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Dengan jumlah kontribusi masing – masing variabel yaitu, variabel dukungan sosial keluarga sebesar 6,35 %, dapat diartikan bahwa penerimaan diri pada remaja di Luwuk, Sulawesi Tengah dipengaruhi oleh dukungan sosial keluarga sebesar 6,35 %, sedangkan 93,65 % lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Makna hidup berpengaruh terhadap penerimaan diri remaja di Luwuk, Sulawesi Tengah. Hasil sumbangan efektivitas menunjukkan bahwa bahwa kontribusi makna hidup terhadap penerimaan diri sebesar 36,44 %, dapat diartikan bahwa penerimaan diri pada remaja di Luwuk, Sulawesi Tengah dipengaruhi oleh dukungan sosial keluarga sebesar 36,44 %, sedangkan 63,56 % lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran terkait hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain:

a. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu remaja di Luwuk, Sulawesi Tengah, untuk terus meningkatkan penerimaan diri dengan memahami kekurangan dan kelebihan yang ada pada dalam diri sehingga mampu mengembangkan kemampuan yang ada dengan baik serta memiliki tujuan hidup yang jelas. Mampu bersosialisasi dengan lingkungan sekitar, tidak merasa *insecure*, dan memiliki semangat untuk menjalankan aktivitas sehari – hari.

b. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan sumber referensi dan teori, sehingga di harapkan pada penelitian selanjutnya guna menyempurnakan penelitian ini agar dapat memperluas referensi dan memperdalam teori penelitian pada setiap variabel. Keterbatasan informasi pada hasil penelitian membuat penelitian ini kurang sempurna sehingga bagi penelitian selanjutnya agar dapat memaparkan hasil penelitian dengan menggeneralisasikan hasilnya secara lebih mendalam.