

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan teman sebaya dengan *body image* pada korban *body shaming*. Dimana korelasi antara dukungan teman sebaya dengan *body image* berada dalam kategori rendah. Hal tersebut berarti adanya kecenderungan semakin tinggi dukungan teman sebaya yang diperoleh maka *body image* yang dimiliki akan cenderung positif atau tinggi pula, dan sebaliknya semakin rendah dukungan teman sebaya yang diperoleh maka *body image* yang dimiliki pada korban *body shaming* akan cenderung negatif atau rendah pula. Untuk itu dapat dikatakan bahwa dukungan teman sebaya yang diperoleh belum tentu pasti akan mempengaruhi *body image* korban *body shaming*.

Dari hasil perhitungan nilai determinasi ( $R^2$ ) diketahui kontribusi dukungan teman sebaya terhadap *body image* yakni sebesar 4.41%. Sedangkan 95.59% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Kemudian dari hasil kategorisasi diketahui bahwa korban *body shaming* yang memiliki tingkat dukungan teman sebaya rendah sebanyak 0 subjek (0%), kategori sedang sebanyak 61 subjek (53.5%), dan kategori tinggi sebanyak 53 subjek (46.5%). Untuk hasil kategorisasi *body image* pada korban *body shaming* yaitu pada kategori rendah sebanyak 20 subjek

(17.5%), kategori sedang sebanyak 80 subjek (70.2%), dan kategori tinggi sebanyak 14 subjek (12.3%).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Subjek Penelitian

Dengan adanya penelitian ini maka diharapkan *korban body shaming* untuk lebih meningkatkan *body image* agar lebih positif, lalu untuk meningkatkan *body image* tersebut korban *body image* bisa mencari dukungan dari teman sebaya karena dari penelitian ini terbukti bahwa teman sebaya memiliki peran untuk pembentukan *body image*. Lalu diharapkan *korban body shaming* lebih bisa menerima apapun kondisi yang dimiliki baik itu penampilan atau bentuk tubuh, karena kita semua tahu bahwa setiap individu memiliki ciri khas masing-masing.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi *body image*, karena faktor dukungan teman sebaya hanya berkontribusi sebesar 4.41% terhadap depresi *body image* dan masih terdapat 95.59% lainnya yang dipengaruhi oleh faktor lain. Selanjutnya, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi karena pada penelitian ini menurut peneliti masih terbatas.