

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian tentang penyesuaian diri pada laki-laki yang menikah dini di Kabupaten Sleman dapat disimpulkan bahwa:

1. Beberapa aspek penyesuaian diri telah terpenuhi namun masih ada beberapa aspek yang penerapannya masih kurang ideal.
2. Aspek yang telah terpenuhi yaitu resisten dalam menghadapi masalah, mampu mengelola emosi, berperilaku baik sebagai seorang suami, dan berperilaku baik terhadap lingkungan sekitar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi remaja laki-laki

Dari hasil penelitian diketahui bahwa, para partisipan mampu menyesuaikan diri dalam beberapa aspek penyesuaian diri seperti resisten dalam menghadapi masalah, baik secara emosi, berperilaku baik sebagai seorang suami, dan berperilaku baik terhadap lingkungan sekitar. Oleh karena itu, disarankan semua partisipan agar

tetap menjaga dan mempertahankan sikap atau perilaku yang sesuai dengan aspek-aspek penelitian dan terus belajar memenuhi aspek yang belum ideal sehingga tujuan dan harapan lekas tercapai.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk tidak hanya meneliti bagaimana penyesuaian diri remaja laki-laki yang menikah dini tetapi juga meneliti tentang faktor dan dinamika.