

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji efektifitas pelatihan berpikir positif untuk meningkatkan konsep diri mantan pecandu narkoba di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah Ada perbedaan konsep diri antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol setelah diberikan pelatihan berpikir positif. Terdapat perbedaan konsep diri sebelum pelatihan dan setelah pelatihan pada kelompok eksperimen. konsep diri kelompok eksperimen lebih tinggi dari pada sebelum pelatihan. Subjek penelitian adalah 10 orang mantan pecandu narkoba yang memiliki skor konsep diri rendah sampai sedang, 5 orang kelompok kontrol dan 5 kelompok eksperimen. Rancangan eksperimen dalam penelitian ini adalah *pretest-posttest control group design*. Hasil analisis data menggunakan *U Mann Whitney test* diketahui nilai $Z = -2,619$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa setelah diberi perlakuan, kelompok eksperimen mengalami perbedaan terhadap kelompok kontrol. Hasil analisis menggunakan *Npar Test Wilcoxon Rank Test* pada kelompok eksperimen menunjukkan skor $Z = -2,023$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pelatihan berpikir positif efektif untuk meningkatkan konsep diri mantan pecandu narkoba di Yogyakarta.

Kata Kunci: *Pelatihan Berpikir Positif, konsep diri, NARKOBA*

ABSTRACT

This study aims to examine the effectiveness of positive thinking training to improve the self-concept of former drug addicts in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there are differences in self-concept between the experimental group and the control group after being given positive thinking training. There were differences in self-concept before training and after training in the experimental group. The self-concept of the experimental group was higher than before the training. The subjects of the study were 10 ex-drug addicts with low to moderate self-esteem scores, 5 in the control group and 5 in the experimental group. The experimental design in this study was a pretest-posttest control group design. The results of data analysis using the U Mann Whitney test showed that the value of $Z = -2,619$ ($p < 0,05$). This shows that after being given treatment, the experimental group experienced differences from the control group. The results of the analysis using the Wilcoxon Rank Test Npar Test in the experimental group showed a Z score of -2.023 ($p < 0,05$). This shows that positive thinking training is effective in increasing self-concept for former drug addicts in Yogyakarta.

Keywords: *Positive Thinking Training, self-concept, DRUGS*