

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat perbedaan tingkat konsep diri pada mantan pecandu narkoba sebelum dan sesudah mendapatkan perlakuan berupa pelatihan berpikir positif. Mantan pecandu narkoba yang diberikan pelatihan berpikir positif memiliki tingkat konsep diri yang lebih tinggi jika dibandingkan dengan mantan pecandu narkoba yang tidak mendapatkan pelatihan. Sebelum mendapatkan perlakuan berupa pelatihan berpikir positif subjek kelompok eksperimen memiliki konsep diri yang tergolong rendah sampai sedang. Namun, setelah mendapatkan pelatihan berpikir, subjek kelompok eksperimen mengalami peningkatan konsep dirinya.

Dari uraian diatas, harus disimpulkan pelatihan berpikir positif merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan konsep diri mantan pecandu narkoba.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka adapun saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu:

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan referensi pada penelitian lanjutan tentang efektivitas pelatihan berpikir positif untuk meningkatkan konsep diri mantan pecandu narkoba.

2. Bagi Lembaga atau Pemerintah

Bagi lembaga, penggiat maupun dinas pemerintah terkait, peneliti merekomendasikan pelatihan berpikir positif untuk dapat dilaksanakan di kegiatan-kegiatan sebagai pendukung program *Therapy Community* yang telah dicanangkan oleh pemerintah di Rehabilitasi narkoba.