

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara konformitas kelompok teman sebaya dengan gaya hidup hedonis pada remaja akhir dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,617$. Korelasi positif tersebut mengandung pengertian bahwa semakin tinggi konformitas kelompok teman sebaya maka semakin tinggi pula gaya hidup hedonis pada remaja akhir, dan sebaliknya semakin rendah konformitas kelompok teman sebaya maka semakin rendah pula gaya hidup hedonis pada remaja akhir. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan bahwa ada hubungan antara konformitas kelompok teman sebaya dengan gaya hidup hedonis pada remaja akhir dapat diterima.

Subjek penelitian memiliki gaya hidup hedonis pada taraf sedang. Besarnya koefisien determinasi (R^2) = 0,380 menunjukkan bahwa sumbangan variabel konformitas kelompok teman sebaya terhadap gaya hidup hedonis pada remaja akhir sebesar 38%. Hal ini berarti masih ada 62% faktor lain yang mempengaruhi. Faktor lain yang mempengaruhi gaya hidup hedonis adalah sikap, pengalaman, dan pengamatan, kepribadian, konsep diri, motif, keluarga, kelas sosial, dan kebudayaan (Kotler, 1997).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka penulis merekomendasikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Remaja akhir sebaiknya mengikuti kebiasaan dan aktivitas yang bersifat positif bersama kelompok teman sebayanya, remaja akhir diharapkan dapat menurunkan perilaku konformitas terhadap kelompok teman sebaya yang memiliki gaya hidup hedonis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa konformitas kelompok teman sebaya terhadap kenaikan gaya hidup hedonis sebesar 38%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar gaya hidup hedonis pada remaja mendapat kontribusi dari faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Oleh karena itu disarankan kepada peneliti selanjutnya agar mempertimbangkan variabel lain yang menjadi faktor dalam gaya hidup hedonis. Selain itu perlu diperhatikan agar memperluas kriteria subjek penelitian tidak hanya dari kalangan remaja akan tetapi diperluas pada semua kalangan.