

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang berbunyi terdapat hubungan negatif antara *job demands* dengan *workplace well-being* diterima. Terdapat hubungan yang negative antara *job demands* dengan *workplace well-being* pada karyawan Hotel Mercure. Hal tersebut dilihat dari koefisien korelasi  $(r_{xy}) = (r_{yx}) = - 0,304$  ,  $p = 0,007$  ( $p < 0,010$ ) yang berarti ada hubungan negatif antara *job demands* dengan *workplace well-being* pada karyawan Hotel Mercure.

#### B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

##### 1. Bagi Subjek

Subjek pada umumnya telah memiliki *workplace well-being* dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hal tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu karyawan hotel mercure untuk mempertahankan serta meningkatkan tingkat rasa kesejahteraan karyawan ditempat kerja dengan salah satu cara membangun semangat yang tinggi akan *job demands* yang diterima ditempat kerja sehingga dapat tercipta kinerja yang optimal bagi Hotel Mercure.

##### 2. Bagi perusahaan

Bagi perusahaan untuk dapat lebih memperhatikan dan mengevaluasi tentang *job demands* yang tergolong kedalam kategori tinggi pada karyawan Hotel Mercure. Hal tersebut dapat dilakukan dengan memperhatikan tuntutan kerja yang diberikan kepada karyawan dan meningkatkan semangat kerja sehingga karyawan mengembangkan potensi dalam dirinya, dan mengurangi stress akibat kerja yang diterima. Hal ini dilakukan dengan tujuan ketika karyawan memiliki *workplace well-being* yang tinggi maka keterikatan karyawannya juga akan tinggi di perusahaannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian yang selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa dengan penelitian saya, diharapkan untuk memilih subjek penelitian dalam jumlah yang lebih banyak untuk mendapatkan data yang diperoleh dengan kondisi subjek yang sebenarnya. Dan juga bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti atau menemukan teori lain tentang *workplace well-being dan job demands*.