

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan ada korelasi positif antara persepsi terhadap kasih sayang orang tua dengan *self-compassion* pada remaja akhir di Yogyakarta. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,406 dan $p = 0,00$ ($p < 0,01$). Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin positif persepsi terhadap kasih sayang orang tua, maka semakin tinggi pula *self-compassion* pada remaja akhir. Sebaliknya semakin negatif persepsi terhadap kasih sayang orang tua, maka semakin rendah pula *self-compassion* pada remaja akhir.

Dari hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (*R Squared*) sebesar 0,165 yang menunjukkan bahwa variabel persepsi terhadap kasih sayang orang tua memiliki kontribusi sebesar 16,5% terhadap variabel *self-compassion* pada remaja akhir dan sisanya 83,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti. Faktor-faktor lain tersebut antara lain yaitu, jenis kelamin, kepribadian, usia, dan budaya. Sedangkan hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki persepsi terhadap kasih sayang orang tua dalam kategori sedang dengan presentase sebesar sebesar 50 % (51 subjek) dan *self-compassion* sedang dengan presentase sebesar sebesar 82,4 % (84 subjek), artinya sebagian besar subjek dalam penelitian ini mempersepsikan bahwa mendapat kasih sayang orang tua dan memiliki *self-compassion*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyadari masih ada kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penelitian ini. Kelemahan tersebut antara lain yaitu, variabel yang digunakan dalam penelitian ini belum mewakili semua faktor yang mempengaruhi terbentuknya *self-compassion*, sehingga masih ada faktor-faktor lain yang belum teranalisis dalam penelitian ini. Selanjutnya, penelitian mengenai *self-compassion* sebagai variabel terikat masih sangat sedikit sehingga peneliti masih menemukan hambatan dalam menemukan referensi yang sangat sesuai dengan tema penelitian. Berkaitan dengan kekurangan tersebut peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna dalam proses penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan persepsi terhadap kasih sayang orang tua dan *self-compassion*. Adapun saran yang peneliti berikan sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu individu, khususnya remaja akhir lebih menyadari bahwa memiliki *self-compassion* dapat memberikan banyak dampak positif, terutama ketika individu mengalami suatu permasalahan. Remaja akhir juga perlu mengevaluasi kembali bagaimana memiliki sikap dan perilaku dengan mengembangkan kemampuan berpikir untuk mengasihi diri sendiri, menerima kekurangan pada diri, dan tidak menghakimi diri atas ketidaksempurnaan yang dimiliki. Selain itu, remaja akhir hendaknya bisa tetap berhubungan baik dengan orang tua agar mendapatkan timbal balik berupa kasih sayang dari orang tua, agar menguatkan *self-compassion* dalam diri individu.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini, sumbangan efektif persepsi kasih sayang orang tua terhadap *self-compassion* sebesar 16,5% sehingga, masih banyak faktor lain yang dianggap dapat berpengaruh terhadap *self-compassion* pada remaja akhir. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap *self-compassion*. Faktor-faktor lain tersebut antara lain yaitu, jenis kelamin, kepribadian, usia, dan budaya.