

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesepian pada generasi milenial di Indonesia. Kesepian adalah sebuah keadaan dimana terdapat perbedaan antara hubungan yang seorang individu miliki dengan hubungan yang individu tersebut harapkan, baik dalam kualitas maupun kuantitas hubungannya. Penelitian mengenai kesepian penting lantaran dampaknya yang besar dan banyaknya populasi generasi milenial di Indonesia. Penelitian ini dilakukan pada 168 individu yang termasuk dalam generasi milenial, yaitu seorang individu yang lahir dalam rentang tahun 1982-1999. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuisisioner yang disebar secara online. Kuisisioner yang digunakan adalah skala kesepian yang disusun sendiri oleh penulis dengan mengacu pada teori Weiss. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, dan analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kesepian kesepian yang mayoritas dialami oleh generasi milenial masuk dalam kategori sedang, dengan jenis kesepian masuk dalam kategori tak tergolongkan. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa jenis kelamin serta tahun lahir memberi gambaran yang lebih beragam pada tingkat dan jenis kesepian pada generasi milenial.

Kata kunci: Kesepian, Generasi Milenial, Tingkat Kesepian, Tahun Lahir, Jenis Kelamin

ABSTRACT

This study aimed to determine the overview of loneliness in the Indonesian millennial generation. Loneliness is a condition where there is a difference between the relationship that an individual has with the relationship that the individual expects, both in the quality and quantity. Research on loneliness is important due to the large impact and the large population of millennials in Indonesia. This study was conducted on 168 individuals who belong to the millennial generation. Millennials are individual who born in the period of 1982-1999. The research method used is questionnaire research, where the questionnaires are distributed online. The questionnaire used is a loneliness scale which was compiled by the researcher himself with reference to Weiss theory. The approach used in this study is quantitative, and the analysis used is descriptive analysis. The results of this study showed that the level of loneliness in millennial generation was in the moderate category, the type of loneliness in the unclassified category. This study also shows that gender and year of birth provide a more diverse overview of the level and type of loneliness in millennials.

Keywords: *Loneliness, Milenial Generation, Level of Loneliness, Year of Birth, Gender*