

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh nilai koefisiensi korelasi sebesar 0.515 dengan taraf signifikansi sebesar ($p < 0.050$). Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara *self-confidence* dengan *hardiness* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. Artinya semakin tinggi *self-confidence* menunjukkan tingginya *hardiness*, sebaliknya semakin rendah *self-confidence* menunjukkan rendahnya *hardiness* pada mahasiswa.

Hasil kategorisasi penelitian menyimpulkan variabel *hardiness* dan variabel *self-confidence* mahasiswa berada pada kategorisasi kelompok tinggi. Penelitian ini juga menghasilkan nilai koefisiensi (R^2) sebesar 0.265, artinya *self-confidence* memiliki kontribusi sebesar 26.5% terhadap *hardiness* dan 73.5% dipengaruhi oleh faktor lain, seperti faktor interaksi sosial, faktor usia, dan faktor lingkungan yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan keterbatasan penelitian di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran:

1. Bagi Subjek Penelitian

Mahasiswa Fakultas Psikologi, khususnya kelas sore/karyawan UMBY yang kuliah sambil kerja tetap mempertahankan dan terus meningkatkan *self-confidence* dengan cara percaya kemampuan diri, optimis, objektif,

bertanggung jawab, rasional dan realistis menghadapi situasi sulit sehingga memberikan pengaruh positif pada kepribadian *hardiness*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian ini, sebaiknya memperhatikan faktor lain seperti faktor interaksi sosial, faktor usia, dan faktor lingkungan karena faktor *self-confidence* (kepercayaan diri) penelitian ini hanya memberikan kontribusi sebesar 26.5% terhadap *hardiness*, sedangkan 73.5% dipengaruhi faktor lain.