

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *nomophobia* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan *nomophobia* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki maka semakin rendah *nomophobia* yang dialami mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri yang dimiliki akan semakin tinggi *nomophobia* yang dialami mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek penelitian ini merupakan mahasiswa Fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, berjumlah 66 orang, berusia 18—34 tahun. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala *nomophobia*. Metode analisis data menggunakan *product moment* dari Karl Person, diperoleh hasil yang menunjukkan nilai sig. 0.020 ($< 0,05$) dengan angka koefisien korelasi sebesar -0,287. Hal ini berarti variabel *nomophobia* memiliki hubungan negatif dengan variabel kontrol diri walaupun berkorelasi lemah.

Kata kunci: Kontrol diri, *nomophobia*, mahasiswa.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control and nomophobia in students of the Psychology Faculty, Mercu Buana University, Yogyakarta. The relationship hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-control and nomophobia in students of the Psychology Faculty, Mercu Buana University, Yogyakarta. The higher the self-control, the lower the nomophobia experienced by the students of the Psychology Faculty, Mercu Buana University, Yogyakarta. On the other hand, the lower the self-control, the higher the phobia experienced by the students of the Psychology Faculty, Mercu Buana University, Yogyakarta. The subjects of this research are students of the Psychology Faculty, Mercu Buana University, Yogyakarta, opening 66 people, aged 18-34 years. The data collection tools in this study were the self-control scale and the nomophobia scale. The method of data analysis using product moment from Karl Person, obtained results that show the value of sig. 0.020 (< 0.05) with a correlation coefficient of -0.287. This means that the nomophobia variable has a negative relationship with the self-control variable although it is weakly correlated.

Keywords: Self-control, nomophobia, students.