

PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA YANG MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK DI YOGYAKARTA

Sri Rizki
Universitas Mercu Buana Yogyakarta
sririzki@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan perbedaan kepercayaan diri pada mahasiswa yang merokok dan tidak merokok di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta dengan berjumlah 65 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Kepercayaan Diri. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis *independent onse sample test* (T-Test). Berdasarkan hasil penelitian uji *Independent Sample T-test* analisis *leavenes' test* dapat diketahui bahwa nilai signifikansinya adalah 0,825 menunjukkan bahwa $0,825 > 0,05$ maka H_0 diterima, artinya varian populasi identik/sama yang berarti ada perbedaan kepercayaan diri pada mahasiswa yang merokok dan tidak merokok. Diharapkan bagi mahasiswa untuk lebih meningkatkan kepercayaan diri dari faktor internal seperti beribadah lebih tekun agar dapat mendukung kepercayaan psikologisnya.

Kata kunci: kepercayaan diri, perilaku merokok mahasiswa

DIFFERENCES IN CONFIDENCE IN STUDENTS WHO SMOKE AND NON-SMOKING IN YOGYAKARTA

Sri Rizki
Universitas Mercu Buana Yogyakarta
sririzki@gmail.com

Abstract

This study aims to describe the difference in self-confidence in students who smoke and do not smoke in Yogyakarta. The subjects in this study were students of the University of Mercu Buana Yogyakarta with a total of 65 students. Data was collected using the Confidence Scale. The data analysis method used is an independent one sample test (T-Test). Based on the results of the Independent Sample T-test analysis of the leavenes' test, it can be seen that the significance value is 0.825 indicating that $0.825 > 0.05$ then H_0 is accepted, meaning that the population variance is identical/same which means there are differences in self-confidence in students who smoke and do not smoke. . It is expected for students to further increase their self-confidence from internal factors such as praying more diligently in order to support their psychological beliefs.

Keywords: self-confidence, student smoking behavior