

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi lebih besar dari nilai *p-value* sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara kepercayaan diri pada mahasiswa yang merokok dan tidak merokok. Semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah perilaku merokok pada mahasiswa, dan semakin rendah kepercayaan diri mahasiswa maka semakin tinggi perilaku merokok mahasiswa.

B. Saran

Setelah penelitian dilakukan, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Pihak mahasiswa

Peneliti menyarankan kepada mahasiswa untuk lebih meningkatkan kepercayaan dirinya dengan melakukan hal-hal yang positif sehingga tidak melampiaskan dengan merokok.

2. Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan dan lebih menekankan faktor lain yang mempengaruhi kepercayaan diri misalnya kepribadian, motivasi diri, dan lain-lain.