

BAB. V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri di Yogyakarta ($r_{xy} = -0,396$; $p \leq 0,010$). Semakin tinggi dukungan sosial terhadap remaja putri maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang di alami oleh remaja putri. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial terhadap remaja putri maka semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang di alami oleh remaja putri.

Dukungan sosial memberikan kontribusi sebesar 15,7% terhadap rendahnya kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri, sisanya sebesar 84,3% berhubungan dengan faktor lain seperti, kerusakan gen dan kepribadian.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pengetahuan bagi remaja, sehingga remaja putri merasa puas akan tubuh dan penampilan yang dimiliki dan remaja putri diharapkan mampu mencari dukungan yang positif

baik itu dukungan emosional, informatif, instrumental dan dukungan penghargaan di lingkungan sekitarnya. Dengan demikian akan menghambat berkembangnya kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri. Penelitian ini juga dapat digunakan sebagai referensi untuk menyeimbangkan kemampuan remaja putri membina hubungan sosial dengan baik karena keberadaan dan dukungan orang lain mampu meningkatkan rasa percaya diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti penelitian sejenis atau ingin mengembangkan penelitian, sebaiknya peneliti memilih faktor lain mengingat kontribusi dukungan sosial dalam penelitian itu sebesar 15,7% artinya terdapat 84,3% faktor-faktor lain yang berhubungan dengan Kecenderungan *body dysmorphic disorder* seperti faktor biologis dan kepribadian.